

# バックカントリースキーを 安全に楽しむために

- ⚠️ スキー場の管理区域外等のバックカントリーは、管理されたゲレンデとは全く異なり、過酷な自然環境の冬山です。
- ⚠️ 天候の急変、雪崩や雪庇、道迷い、立木への衝突など、予測困難な危険が潜んでおり、安全に楽しむためには、十分な知識や技量、装備が必要です。

## 天候・地形等の確認

- 最新の天気予報や雪崩情報を確認していますか？
- 自分の技術、体力に見合ったルートですか？

## 冬山装備の確認

- ビーコン、プローブ、スコップを持っていますか？
- 自分の居場所を確認できるGPSを持っていますか？
- 携帯電話とモバイルバッテリーを持っていますか？

## 安全管理

- 行き先を家族や知人に伝えてありますか？必ず登山届を提出しましょう。
- グループで行動しましょう。経験が浅い方はガイドを利用しましょう。
- スキー場のルールを守りましょう。
- 救助要請した場合、多額の捜索費用が請求されることがあるほか、悪天候で救助ができない場合があります。

登山届はこちらから

道警察



コンパス

