

利尻山 登山情報

令和4年(2022)10月初旬

発行：利尻山登山道維持管理連絡協議会

お問い合わせ先

【鴛泊コース】北麓野宮場登山口
利尻富士町役場商工観光係
電話：0163-82-1114

【沓形コース】見返台登山口
利尻町役場商工観光係
電話：0163-84-2345

【登山口と山頂の寒暖差に注意！】

平地でも日中の最高気温が20℃を下回る日がでてきました。

登山口と山頂の気温は大きく異なり、風が強い場合はさらに体感温度が下がります。

軽装での登山は最悪の場合、死亡事故につながる大変危険な行為です。

防寒対策を適切に行い、低温による体力の消耗や低体温症を予防しましょう。

風速1mに増すと1℃、標高100m上がるにつき0.6℃下がるといわれています。

たとえば、、、

登山口で気温15度風速0m/s
山頂で風速6m/sの場合

体感温度は0℃になります！

※あくまでも計算上の値ですが、想定した上で計画を立ててください。

【日没時刻に注意！】 下りのコースタイムは約4時間です！

「秋の日は釣瓶落とし」と言いますが、日没の時刻が早くなってきております。

日没後の下山は転倒や滑落の危険が、より一層高まります。

日没時刻を登山前に把握し、早めの下山判断を心がけるとともにヘッドライト、懐中電灯を必ず携行してください。

日没時刻17:17(10月1日現在)

日没前に下山するためには、

遅くとも13:00頃

には山頂を出発を

【凍結と降雪に注意！】

10月以降は登山道の凍結と降雪はいつでも起こりえます。自身の登山スキル・体力に合わせた登山計画を立てましょう。