



◆記事一覧

- P 2 ● 北海島まつり50回大会記念イベント
- P 3 ● コンサドーレ札幌と株式会社スプレスによる利尻富士町とのサッカー交流
- P 4 ● 全国離島振興協議会通常総会 利尻島・礼文島で初開催  
● 防災情報～地震・津波について～
- P 5 ● 地域おこし協力隊通信
- P 6 ● 地域連携「きた・北海道DMO」について  
● 保健師だより
- P 7 ● わがまちタイムスリっぷ
- P 8 ● ベイビートーク  
● 戸籍の窓口 他

# 北海島まつり50回大会 ～鬼脇会場・鴛泊会場の様子～

令和6年

9月号

No.260

広報 

# いしし富士



# 北海道まつり50回大会記念イベント

今年でとうとう50回を迎えることとなった北海道まつりですが、過去を振り返ると本広報にも大きく掲載された第5回大会では、現在とは違った町民が参列する踊りパレード、仮装パレード、山車パレードなどの催しが行われ、利尻の夏を盛り上げていたと掲載されています。

そんな歴史ある島まつりの50回大会記念では、8月3日(土)にもものまねタレントの山本高広さんをお呼びし、ものまねショーを予定しておりましたが、悪天候の為、総合交流促進施設「りぷら」での開催となりました。悪天候にも関わらず約230名の方が来場し、テレビでしか見たことのなかった十八番のものまねから、細かすぎて伝わらないものまでご披露いただき、利尻に笑いを届けてくださいました。

8月7日(水)には落語&講談&歌謡ショーを同じく「りぷら」にて開催致し、4名の方が50回大会の最後を盛り上げてくださいました。会場には約250名の方が来場し、講談師の神田桜子さん、神田陽子さんの迫力ある講談と、立川志の春さんの物語の世界が見えるような落語で、お客さんを魅了しました。最後は演歌歌手の三山ひろしさんによる演歌が披露され、会場にその明るい歌声が響き渡り、来場された方に元気と感動を与えてくださいました。



当時掲載されていた記事



ものまねタレント  
山本高広さん



神田桜子さん



立川志の春さん



神田陽子さん



三山ひろしさん

# コンサドーレ札幌と株式会社スプレスによる 利尻富士町とのサッカー交流

7月4日(木)「夢を夢で終わらせないために。～自分の“強み”を見つける～」をテーマにした河合竜二C.R.Cとスプレスの加納郷取締役によるトークセッションが鷺泊中学校で行われました。河合C.R.C(コンサドーレ・リレーションズチーム・キャプテン)のプロサッカー選手になるまでの経緯とエピソードを、ご自身の経験を交えてお話ししていただきました。



トークセッション後には、コンサドーレのグッズやサイン入りアイテムが当たる抽選会が行われ大いに盛り上がりました。

また子どもたちには、小野伸二O.N.O(ワンホッカイドウ・ネクサス・オーガナイザー)の直筆サイン入りのホーム戦観戦招待状が一人ひとりに贈呈され、本戦観戦への期待を大きく膨らませていました。



抽選会の様子  
河合C.R.C(左)と加納郷取締役(右)

本戦当日の8月16日(金)には、札幌ドームで小野伸二さん、横野純貴選手によるサッカー教室が開かれ、お二方から直接ご指導いただきました。

その後、スプレス冠マッチの試合入場のエスコートキッズや練習時のボールパーソンを体験し、コンサドーレの選手と間近でふれあい、参加した方々や、町子どもたちの心に残るような貴重なサッカー体験となりました。



小野伸二氏・横野純貴選手による  
サッカー教室



スプレス冠マッチ  
ふるさと納税の企業や1マッチ

# 全国離島振興協議会通常総会 利尻島・礼文島で初開催

全国離島振興協議会通常総会が利尻島・礼文島で開催されました。両島を開催地とするのは初で、道内での開催は前回の奥尻町から28年ぶりの開催となりました。

本町をメイン会場として総会が6月3日総合交流促進施設りぷらで開催され、離島関係市町村の首長、国会議員や北海道知事などの来賓、約120名の関係者の方々が出席しました。

総会に伴う視察は4日と5日に利尻町、礼文町で実施され、多くの方々が両島の魅力に触れていました。

総会では離島振興のため、医療や福祉、教育などのさらなる充実について国へ要望することを確認し、離島航路運賃の引き下げや、離島航空路線への補助増額など、離島の交通政策の拡充についても求めていくことを決めました。



## 防災情報

### 地震・津波について

近年北海道内での地震が多発し、令和4年8月11日には上川地方北部を震源とした震度5強、マグニチュード5.3の地震が宗谷地方を襲い利尻でも震度2を観測しました。幸い大きな被害や津波の心配はありませんでしたが、災害はいつ起こるかわかりません。

町では、大きな地震へ備えるため、地震マグニチュード7.8と津波を想定した防災訓練を5月25日(土)に鬼脇1・鬼脇2地区で実施致しました。鬼脇第1地区から鬼脇第2地区までの町民を対象に、設定されている避難路へ100名近くの町民と職員が避難し、そのあとは防災講



段ボールベッド組み立ての様子



防災用品と防災ハザードマップ

話だけでなく、避難所の運営訓練として、備蓄米の炊飯や段ボールベッドとパーティションの組み立てを行いました。参加者同士で協力して行い、防災についての知識と地域の連携が深まった訓練となりました。

町では各世帯に、防災用品と、防災ハザードマップを配布しております。避難場所の確認はもちろんですが、実際に地震や津波が起きた時に、どのような行動をとるべきなのかも掲載しておりますので今一度ご確認ください。

### 利尻富士町公式 防災LINE

災害情報や停電情報を発信している利尻富士町の公式防災LINEです！QRコードよりご登録願います。



段ボールベッドの組み立て方法については、北海道公式Youtubeチャンネルにて動画で説明されています！是非ご覧ください。



# 地域おこし協力隊通信 vol.17

今回は今年の4月から地域おこし協力隊として活動している松前隊員の活動についてご報告致します。



北海島まつりでのたこ焼き販売

今年4月に着任してから、インスタグラムやXを中心にSNS上で、利尻の魅力を外部にPRしています。島内の方々からも「見てるよ」と言っただけでとても嬉しく思っています。

また、島で獲れる食材を使った新しいご当地グルメを作る一環として、鶯泊の北海島まつりで利尻の食材をつかったたこ焼きの販売も行った他、観光PRとして、フェリーターミナルやオタマリ沼、時には礼文島までマ

スコットキャラクターのりっぷ君を登場させ、観光の方々と記念撮影等も行いました。

今後の活動として、現在も行っているご当地グルメ作りは、何かしらの形にしていきたいと思っています。今年の観光シーズンは終わってしまうので、来年以降の先を見据えて「より多くの方に利尻を知ってもらおう」「来島者の利便性を向上させる」ような活動をしていきたいです。



りっぷ君によるお見送り

## 地域おこし協力隊員を紹介するよ～♪



おがさわら なな  
小笠原 奈那 さん

【出身地】札幌市

【勤務地】鬼脇支所

【担当業務】利尻富士町地域振興推進員

【趣味・特技】散歩、登山、料理

【今後の抱負】この度利尻富士町地域振興推進員に着任しました小笠原奈那と申します。地域のイベントを通して、まずは町の人達と交流を深めていきたいと思っております。利尻の自然と食べ物に魅了されて移住を決意したので、ほかの地域の方に利尻の魅力を発信したいと思っております。至らない点もあると思っておりますがよろしくお願い致します。

# 地域連携「きた・北海道DMO」



きた・北海道DMOは候補法人から令和6年3月29日付で、「地域連携DMO」として観光庁より本登録されました。

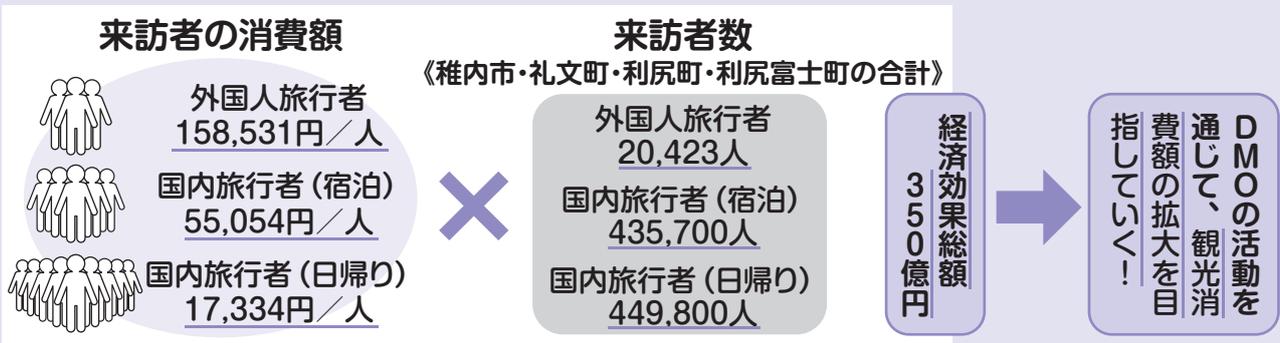
## きた・北海道DMOの役割

### 地域観光振興のかじ取り役：

一人でも多くのお客様に稚内・利尻・礼文の魅力をわかりやすく伝え、来訪者による観光消費額の最大を目的に、地域に観光客を呼び込む仕組みづくりを担う組織です。

## 地域での観光消費額

定住人口1人当たりの年間消費額（130万円）は、旅行者に換算すると、外国人旅行者で8人分、国内旅行者（宿泊）で23人分、国内旅行者（日帰り）で75人分となります。



# 保健師だより

総合保健福祉センター ☎82-2320

## 子どものメタボって、知っていますか？

現代では小児肥満が増加し、糖尿病や高血圧、動脈硬化などの「生活習慣病」になる子どもたちが増加しています。予防には食生活をはじめとする子どものころからの生活習慣がとても大切です。この生活習慣が、子どもの一生の健康を左右するともいわれています。

日々の食生活で脂肪分や糖분을摂りすぎていることや、身体を動かす機会が減っていること、そして受験などのストレスはありませんか？



### 子どもの生活習慣病危険度チェック

- 甘い飲料をよく飲む
- 夕食や就寝時間が遅く、朝食を欠食する
- カップ麺やファストフード、スナック菓子をよく食べる
- 脂っこいものが好き
- あまり運動をしない
- 受験などの強いストレスがある
- 両親のどちらか、または両方が太っている
- よく噛まず、早食いだである

※チェックに当てはまる人(子ども)は、生活習慣病のリスクがあります。

## 親子で生活習慣を見直してみよう！

子どものころに備わった食べ物や生活習慣は、そう簡単に変えられるものではありません。まずは大人が生活習慣の予防のために、子どもの未来の健康のために、家族でできることから取り組みましょう！

- ①食事：1日3食規則正しく、根菜類、小魚、豆などの和食を中心に！
- ②運動：親子でラジオ体操や散歩、縄跳びなど一緒に運動をしましょう！
- ③テレビ・ゲームの時間：視聴時間は1～2時間が目安  
(テレビを見ている時間が長い人は肥満の人が多いです)
- ④睡眠：睡眠不足は抑うつ的な状態になります！
- ⑤口腔：よく噛んで食べ、定期的に歯科検診をしましょう！

**わがまち**  
タイムスりっぷ

連載⑥4 利尻アイヌ史③

いし やきくじら  
**石焼鯨**

今から300年以上前の1696（元禄9）年、朝鮮半島の釜山を出発して漂流し利尻島に漂着した事件がありました。その乗組員8名のうちのひとり李志恒（イ・チハン）は、利尻島漂着から礼文島、宗谷、羽幌、松前へ移送される間、見聞したことを「漂舟録<sup>ひょうしゅうろく</sup>」という日記にまとめています。

漂舟録には、利尻島に住んでいたアイヌについて、的確に描写しています。一行は、倭語（日本語）が通じず黄色い衣（アツシのこと：ニレ科のオヒョウの樹皮で編んだ黄色い服）を着て、黒い髪に長いひげ、顔も黒っぽい風貌で、そのうち年を取った何人かは黒い毛皮をまとった人たち、またクマやキツネ、テンの皮服を着て、耳には銀環（イヤリング）をつけ、裸足であった人たち、に出会いました。彼らの道具は、小さな刀（マキリ）のほか、鎌や斧、木弓、鹿角製の鏃をつけた木の矢などでした。一行が供された食事は魚の汁と鯨の干肉だけで、米飯はなく、そのほか干魚や漬けて発酵させた河豚<sup>ふぐ</sup>だったとあります。

さらに、彼らの住居には「鯨脯山積＝鯨の干肉が山のように積まれて」いました。ここでいう鯨の干肉とは、蝦夷地（北海道の旧称）の産物であった石焼鯨を指します。石焼鯨とは、「鯨の肉を焼いた石の上のせて油をとり、後干したのもの」であることから、ジャーキーのような保存食であり、交易品としても利用されました。また、採り出した油（鯨油）も交易品の1つとして、灯火用の燃料のほか本州では水田の虫除けなどに利用され、生活のなかでの重要な産物として位置づけられていました。

では、当時の鯨の入手方法は、どうだったのでしょうか。主な方法は「寄り鯨」で、今年利尻島の沿岸に漂着した個体がいましたが、過去にも多くの漂着例が知られています。もう1つは、「捕鯨」によるもので、アイヌはキテという離頭鉈<sup>りとうちり</sup>を使った捕獲技術を持ちあわせていました。また、鯨を表わすアイヌ語「フンペ」について、利尻島では「ポロフンベ」、礼文島では「奮部」という地名に名残があり、両者の間の海を鯨が頻繁に回遊していたことを示しています。

ちなみに、少し時代は下るものの、1848（嘉永元）年に日本への入国を試みるため、野塚海岸に上陸したラナルド・マクドナルドは、アメリカの捕鯨船に乗って日本近海までやってきています。当時は、今と違って鯨油目的の欧米諸国による捕鯨が盛んに行われていました。これは、日本近海が国際的にも鯨が豊富に獲れる海域として知られていたことを物語っています。



富士野海岸に漂着したツチクジラ（2010年8月）

記事に対するご意見のほか、鯨に関連した資料や情報等、ぜひお寄せください。  
（教育委員会 山谷 ☎82-1370）



# ベビートーク

4人の元気な  
赤ちゃんを紹介するよ!



まつ まえ さくら  
**松前 桜**くん  
R6. 5. 21 生

【両親】雅浩・彩夏  
【住所】栄町1

こんにちは！桜だよ！  
「桜」って女の子みたいな名前だけ  
ど男の子だよ！利尻の桜が綺麗に咲  
くころに生まれたの！僕の自慢はた  
ちかみたいにぶにぶにのほっぺ♡  
最近は少しおしゃべりができるよう  
になったんだ！いつかみんなともお  
しゃべりしたいな～！



もり かわ とう ま  
**森川 桐真**くん  
R6. 5. 23 生

【両親】祥平・亜美  
【住所】栄町2

はじめまして！桐真です♪  
好きなことはお風呂に入ることです。  
毎日おしゃべりしながら足をバタバ  
タして（激しめ）元気に成長してい  
ます。日々色々な表情を見せてくれ  
るおかげで携帯の容量がありません  
（笑）。これからよろしくお願いま  
す！



の がみ ゆ え  
**野上 結瑛**ちゃん  
R6. 7. 3 生

【両親】悠馬・優唯  
【住所】栄町1

はじめまして！結瑛です！  
毎日たくさんおっぱい飲んで寝るの  
が好きなんだあ～。  
最近はおしゃべりしたり、ニコニコ  
キュートなスマイルで愛嬌をふりま  
いでいるよ！お出かけ中に寝てい  
ることが多いけど、見かけたら私のム  
チムチのほっぺたを触ってね♡



なが おか すず な  
**長岡 鈴奈**ちゃん  
R6. 7. 17 生

【両親】俊紀・沙英  
【住所】栄町1

わたしの名前は、ながおかすずな！  
おうちの中ではおすずと呼ばれてい  
るわ～☆つむぐお兄ちゃんとママと  
チチと毎日にぎやかにすごしてい  
るけど…もう少しゆっくり寝かせて  
ほしいわ～☆笑  
絶賛すくすく成長中よ！  
みなさんこれからよろしくね！

## 戸籍の窓口

### ♡ご結婚おめでとうございます♡

月日	氏名	住所	月日	氏名	住所
R 6.7.7	眞野 和大 様	栄町1	R 6.7.11	皆川 俊也 様	富士峠
	石川 楓 様	栄町1		亀嶋 朱夏 様	富士峠

### ★お誕生おめでとうございます★

保護者	続柄	氏名	月日	住所
松前 雅浩・彩夏 様	長男	桜（さくら）くん	R 6.5.21	栄町1
森川 祥平・亜美 様	長男	桐真（とうま）くん	R 6.5.23	栄町2
野上 悠馬・優唯 様	長女	結瑛（ゆえ）ちゃん	R 6.7.3	栄町1
長岡 俊紀・沙英 様	長女	鈴奈（すずな）ちゃん	R 6.7.17	栄町1

### ◆お悔やみ申しあげます◆

氏名	月日	年齢	住所	氏名	月日	年齢	住所
長谷川邦一 様	R 6.5.6	92歳	南 浜	池神満喜男 様	R 6.5.18	90歳	栄町1
小杉 鉄雄 様	R 6.5.24	93歳	本 町	工藤 和夫 様	R 6.6.3	80歳	野 塚
鎌田 クニ 様	R 6.6.21	78歳	野 塚	秋元 テル 様	R 6.6.24	91歳	鬼脇1
工藤 壽弘 様	R 6.7.6	88歳	沼 浦	廣田 凉子 様	R 6.7.27	86歳	鬼脇1
藏重 孝 様	R 6.7.29	85歳	石 崎				

## 編集後記

町のイベントも一区切りし、段々と涼しい日が多くなってきました。  
今回の広報では北海島まつりの50回記念イベントについて掲載してあり  
ますが、利尻礼文サロベツ国立公園の指定を受けて今年で50周年となる年でも  
あります。半世紀もの間、最北の国立公園として美しい自然を守りながらも、  
観光地として両立しながら、現在まで整備されてきました。これからも利尻  
の美しい自然を町民の皆様と大切にしながらも、ともに発展してまいります。  
今年の夏も厚くなりましたが、最近の気候の特徴として急な天候の変化が  
あげられます。これからの季節、台風等への備えがより一層重要となります  
ので、防災用品・食料の備えや、避難所等の確認を怠らずに防災意識を高く  
持っていただければと思います。

## 人口のうごき (令和6年7月31日現在)

	男	女	計	世帯
鴛泊	758	778	1,536	832
鬼脇	308	348	656	393
合計	1,066	1,126	2,192	1,225