



うに！ウニ！うに！おいしい～！！  
うにうにフェスティバル2007より

平成19年 9月号

広報 

# いしり富士

No.211

町のホームページは毎日更新されています。以下のアドレスからご覧ください。  
<http://www.town.rishirifuji.hokkaido.jp/>

# 10月1日よりスタート!

# 緊急

## 『緊急地震速報』とは?

緊急地震速報は、最大震度5弱以上と推定した地震の際に、強い揺れ（震度4以上）の地域の名前を強い揺れが来る前（およそ数秒～数十秒前）にお知らせするものです。



## 自動車運転中は...

- あわててブレーキをかけない
- ハザードランプを点灯し、揺れを感じたらゆっくり停止する



## 家庭では...

- 頭を保護し丈夫な机の下などに隠れる
- あわてて外へ飛び出さない



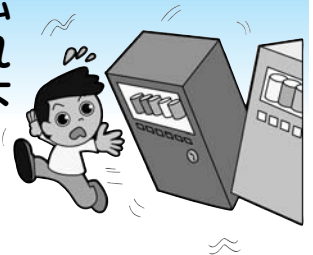
## 人の大勢いる施設では...

- 施設の従業員の指示に従う
- その場で頭を保護し、揺れに備えて身構える
- あわてて出口・階段に走り出さないこと



## 屋外(街)では...

- ブロック塀等の倒壊に注意!
- 自動販売機の転倒、看板、割れたガラスの落下に注意!



## 山や崖付近では...

- 落石やがけ崩れに注意!

## 港や海岸付近では...

- 海辺からすぐに離れ、高台へ避難してください

正しい情報を  
聞くことが大切



【緊急地震速報】に関するお問合せは...  
稚内地方気象台防災業務課 Tel 0162-23-2679

【しくみ】等は...

気象庁ホームページ <http://www.seisvol.kishou.go.jp/eq/EEW/kaisetsu/index.html>

**安心**

預金口座から自動的に納付されます。納め忘れの心配はありません。

**確実**

一度手続きをすれば、翌年度も自動更新されますので、確実に納付できます。

**便利**

納期のたびに納めに出かける必要がないので、大変便利です。

## 口座振替制度とは？

「口座振替制度」とは金融機関が町の税金を、あなたのご指定の預金口座から、納期に合わせて自動的に納付する制度です。納付忘れがなく、お忙しい方や不在がちの方に大変便利です。一度手続きされますと翌年度以降も自動継続されますので、既に手続きされた方は再度手続きをする必要はありません。

## 対象となる税金は？

町道民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

## 口座振替はどうすればできるの？

お申し込みの手続は、稚内信用金庫利尻富士支店、鷺泊・鬼脇両漁協信用部、鷺泊・鬼脇両郵便局で取り扱っています。（郵便局以外は役場税務係又は鬼脇支所でも手続できます。）

「町税の納付書」「預金通帳」「通帳届出印」を持参のうえお申し込み下さい。

## 納税者ごとに手続きを！

口座振替は、1人だけが申し込まれても、他のご家族名義の税金は対象となりません。

課税されているご家族それぞれの申し込みが必要です。

### ◎9月以降の納期は…

- 10月1日 固定資産税（3期）、国民健康保険税（3期）
- 10月31日 町道民税（3期）、国民健康保険税（4期）
- 11月30日 固定資産税（4期）、国民健康保険税（5期）
- 12月25日 国民健康保険税（6期）

【お問い合わせ】 税務会計課税務係 TEL 0163-82-1111

※口座振替は町税のほか、住宅料、水道・下水道料も同様の手続きができます。詳しくは、産業建設課まちづくり係または上下水道係（産業建設課直通 TEL 0163-82-2511）へお問い合わせください。

**町税は  
口座振替で！！**





# 保健師だより

福祉課すこやか保健係

## 温泉プール「湯泳館」

### 田代保健師が検証!

#### ～水中運動の効果はやっぱりあごかった～

今回は、田代保健師が水中運動を自ら体験した経緯や効果を皆さんに紹介します。



**Q** 水中運動を始めた経緯(気持ち)・そして効果を聞きました!

年齢が50歳後半になり体重も重くなってきました。そのうえ、左膝部を手術、右足首間接部の骨折、ふくらはぎの筋肉の切断で血行障害、両下肢のむくみがひどく数年来の悩みとして抱えていたそうです。

そこに、4月に利尻富士町に来て温泉プールがあることを知り、水中運動の効果について、この身体で是非!確認してみたいと思いました。始めて3回目で両下肢のむくみが取れてきました。水圧で筋肉マッサージを受けたことになり、蓄積されていた余分な水分が排泄されました。

その次には、1ヶ月で太もものたるみが減り、筋肉がついてまるで別人のような身体になりました。

また、その他に数値では表れてはいませんが、顔の筋肉が締まってきて!?小顔に、背中の周りがすっきりとしてきたと職場の人に言われています。以前あった肩こりも、水圧のマッサージで改善され、パソコンが原因でなっていた肩こりも、さほど感じなくなりました。

とにかく、自分でもビックリするほど、身体は軽く(久しぶり過ぎていつ以来かわからないほど!),思い切って水中運動を始めて改めて良かったと心から思っています。

**その効果  
とは!**

1ヶ月でこのように変化しました!

ふくらはぎ 42.0cm ⇒ 37.0cm

太もも 58.0cm ⇒ 53.0cm

ウエスト ないしょ ⇒ 4cm減

※ズボンは1ランク小さめのものへと…

利尻富士町には、住民のためにこのように貴重なプールがあります。是非、皆さんも活用して、さわやかな体と心づくりをしませんか!?

連載⑮

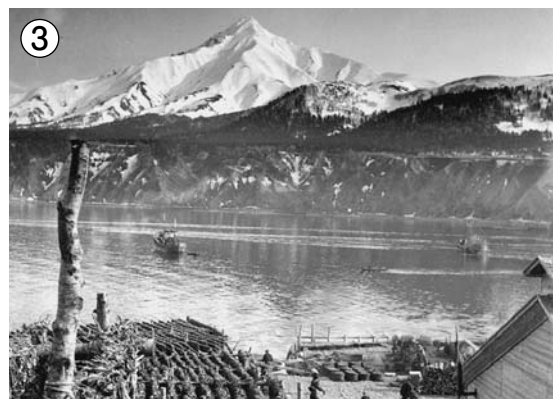
～戦後の風景― 鵜泊の春～

わがまち  
タイムスりっぷ

先日、札幌市在住の中田為吉さんから貴重な写真をお借りすることができました。そのうち、ここで紹介するのは昭和22、3年ころに撮られた4枚の写真です。

- ①はニシンの刺網を船に引き上げるようす
- ②は富士岬の中田漁場で身欠きにしたニシンをつなぎ、ナヤ（木架）に干しているようす
- ③は鵜泊港に臨む荒田漁場
- ④は同じく荒田漁場での肥料用の魚粕となるニシンの粕玉づくり、を撮影したものです。

写真はどれも往時のニシン場を彷彿とさせるものばかりで、数少ない鵜泊地区でのニシン場のようすを伝える貴重な資料となりました。



こうした写真は、島外に埋もれている可能性があります。ほかにも情報などがありましたら

教育委員会 山谷

電話 82-1370

までご連絡下さい。



企画展の  
おしらせ

～宗谷管内学芸員の会主催「絵はがきに見る樺太の記憶」展～

会期 9月22日(土)～10月31日(水)

場所 りっぷ館 2階展示室

このたび稚内市教育委員会のご協力により、市立図書館に所蔵されている日本領土時代の樺太（現サハリン）の絵はがきパネル200点を町民のみなさんに公開します。

現在では、自由に行き来できるようになったサハリンも、当時はニシンや昆布、パルプや缶詰、酪農などの産業で栄え、本土からの出稼ぎ者も数多く足を踏み入れました。戦後は日本に引き揚げるのも決死であった時代、樺太で生まれ、利尻島に引き揚げた方々も多いと思います。

展示では、絵はがきのほか、地図や写真集なども置いています。期間限定、観覧無料ですので、ぜひこの機会にご来場ください。

平成19年度のリサイクル事業の受付日をお知らせします。

# FRP船リサイクルシステム 受付開始のお知らせ



## FRP船リサイクルシステムとは？

「FRP船リサイクルシステム」で対象としているのは、FRP（ガラス製繊維強化プラスチック）を材料として使用している小型船舶（漁船・モーターボート・ヨット等）の「FRP船」です。廃棄物処理法の広域認定制度を活用し、**廃FRP船を引取、適正に処理し再資源化**を図るシステムです。

FRP船は、その製品特性（材料が高強度、大型、全国に広く薄く分布、製品寿命が長い等）から適正な処理が困難であり、それが不法投棄の要因の一つでもありました。

これを踏まえ、(社)日本舟艇工業会は、近年の拡大生産者責任の考え方、循環型社会の形成の必要性、国土交通省におけるFRP船リサイクルシステムの調査研究の成果などを考慮し、主要製造工業者を中心として「FRP船リサイクルシステム」の構築を進め、自主取組として平成17年11月からスタートしました。

「FRPリサイクルシステム」は、(社)日本舟艇工業会FRP船リサイクルセンターが実施主体となり、国土交通省の実証試験において検証された手法を用い、廃FRP船の収集・解体・破碎を広域的に行うことにより、低コストでリサイクルを実現します。

最終的には、セメントに焼成することでリサイクルを行います。

## FRP船リサイクルにかかる費用は？

具体的に処理を進めるのは『登録販売店』になります。

費用としては、リサイクル料金（処理費用）とオプションを依頼した場合に発生する料金があり、すべて依頼者の負担となります。

### 【オプション料金】

オプション料金には、1. 廃FRP船の運搬、2. 引取前段階の清掃、3. 『登録販売店』での一時保管等があります。（右の円グラフ参照）

### 【リサイクル料金】

リサイクル料金には、排出される廃FRP船の種類や全長等によって分類されますので、詳しくは『登録販売店』へお問い合わせください。

③その他（一時保管、下架料金等）

②引取前清掃料金

①運搬料金

リサイクル料金

※円グラフの比率は、ご依頼されるオプションの内容により変動します。

「FRP船リサイクルシステム」受付日等お知らせします。詳しくはお近くの「登録販売店」でお尋ねください。



# 北海道地区 受付開始のお知らせ

## 北海道地区における日程

支庁名	「登録販売店」における受付期間	「指定引取場所」への搬入期間	「指定取引場所」での解体期間
石狩・空知・後志 留萌・宗谷・上川	平成19年8月1日(水)～ 平成19年10月11日(木)	平成19年10月18日(木)～ 平成19年10月25日(木)	平成19年10月25日(木)～ 平成19年10月26日(金)

## FRP船リサイクルシステム「登録販売店」一覧

	社名	住所	電話番号
宗谷管内	(株)丸善ワタナベ	鶯泊字本町11	TEL 0163-82-1117
	ヤンマー船用システム(株)	稚内市末広2-8-19	TEL 0162-23-4365
	船舶鉄工所	礼文町船泊159	TEL 0163-87-2022

●詳しくはFRP船リサイクルセンターにお問い合わせください。●

FRP船リサイクルセンター（社団法人日本舟艇工業会内）

東京都中央区銀座2-2-1浅野ビル6階 電話:03-3567-6929(専用) FAX:03-3567-0635

ホームページ ⇒ <http://www.marine-jbia.or.jp/>



# ベイビートーク

10人の  
元気な赤ちゃんを  
紹介するよ!



かとう ゆりあ  
**加藤結梨亜**ちゃん  
H18.12.26 生  
【両親】 健吾・美行  
【住所】 栄町1

初めまして、加藤ゆりあです。今8ヶ月で好奇心おうせいで、何でも口に入れちゃうの！今一番大好きなのは、つかまり立ちなの。まだ、バランスが取れないから転んでばかりいるの。

こんなおっちょこちょいの私だけど、みんな仲良くちてね〜♪



ひら た くる み  
**平田來望**ちゃん  
H19.1.13 生  
【両親】 徹・めぐみ  
【住所】 本町

はじめまして、平田家の二女來望です。皆から「お姉ちゃんに似てるネ!!」と声を掛けられている私です。

お姉ちゃんが大好きで、いつもお姉ちゃんをハイスピードのずりばいで追いかけてまわしているよ。早く大きくなって一緒に遊びたいと思ってるよ。これからよろしくネ!



こばやし かい と  
**小林海斗**くん  
H19.1.16 生  
【両親】 尚人・綾  
【住所】 湾内

みなさん初めまして!僕の名前は「かい」と言います。7ヶ月になったムチムチの男の子です。

最近、蛸崎家でうまいものを食べさせてもらうのが楽しみなんだ♪でも若い女の人に抱っこされるのも大好きです。元気いっぱいの子供なので、みなさんよろしくお願ひしま〜す!!



ほ の あい み  
**保野愛実**ちゃん  
H19.1.28 生  
【両親】 孝之・悦代  
【住所】 本泊

初めまして!愛実です。今のところはパパ似かな?ママの美味しいおっぱいをゴクゴク飲んでたら、こんなほっぺになっちゃいました!!大好きなお風呂では、たくましいあんよで、いつもパパのことをKOしちゃうんだ♪そんなおてんばな私だけど、みなさん仲良くしてね☆



くろ かわ はる な  
**黒川遥風**ちゃん  
H19.2.2 生  
【両親】 哲義・由希  
【住所】 栄町1

こんにちは!遥風です☆この名前前の“風”っていう字なかなかないでしょ!?

生まれる前はいつも嵐だったから、心穏やかに!って意味を込めて付けられたんだって。沢山いる同級生達と遊びたいです。

皆さんよろしくね☆★



おか もと ゆき なり  
**岡本侑也**くん  
H19.2.16 生  
【両親】 典久・愛  
【住所】 富士野

はじめまして!ゆきなりでちゅ!ぼくは食べるのが大好きなので、お母さんに「ほいどこ」って言われてましゅ。普段はぜんぜん泣かないけど、食べ物くれなきゃ大泣きするんだじょ!こんなぼくでしゅが町で見かけたら声をかけてくださしい!!



いた がき せい な  
**板垣星那**ちゃん  
H19.2.28 生  
【両親】 誠・志緒美  
【住所】 栄町1

はじめまして!板垣星那です。毎日沢山食べて飲んでこんなに大きくなりました。私には3才上の匠お兄ちゃんが居て毎日凄く可愛がってくれます♪

早く歩けるようになってお兄ちゃんと一緒に遊びたいです。



かま た な つみ  
**鎌田菜摘**ちゃん  
H19.3.1 生  
【両親】 広彰・美貴子  
【住所】 栄町2

みなさんはじめまして、菜摘です!お兄ちゃんは、私のオムツを取り替えてくれたり、遊んでくれたり、とっても可愛いがってくれて毎日楽しく過ごしています。私を見かけたら声を掛けてね♪笑顔を振りまきま〜す!みなさん、どうぞよろしくね!



ふく し しょう や  
**福士翔哉**くん  
H19.3.15生  
【両親】明人・沙織  
【住所】栄町2

初めまして!僕、福士家の4番目に誕生した『しょうや』です。  
毎日、お姉ちゃん達に鍛えられながら、毎日、頑張ってる僕です。でも、1番の敵はパパかな…。だってキス魔なんだからもん。  
まあ、こんな僕ですが、よろしくね!

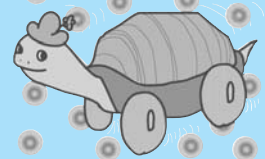


ふく し けい た  
**福士啓太**くん  
H19.3.16生  
【両親】吉則・佐千子  
【住所】栄町2

はじめまして、啓太です。  
早く大きくなって、お友達と一緒にサッカーやりたいです。  
宜しくね!

# 事故死ゼロ700日突破!

# SLOW



本町では、7月11日で**交通事故死ゼロ【700日】**を突破しました。  
しかし、全道では交通事故死が多発し、北海道知事より、「交通死亡事故多発非常事態宣言」が発表されています。  
皆さんも、『スピードの出し過ぎ』『シートベルトの着用』『一時停止と安全確認』を忘れず、**安全で安心に暮らせるまちづくり**にご協力願います。

## ★お誕生おめでとうございます★

氏名	月日	保護者	続柄	住所
土屋 花恋 (かれん)	4.6	淳二・直美	三女	栄町1
入井 蒼士 (そうし)	5.10	一美・由美子	長男	栄町1
藤原 琉斗 (るうと)	6.16	裕悦・愛里	長男	栄町1
兵庫小百合 (さゆり)	7.11	洋之・夕紀	長女	富士野
渡邊 拓斗 (たくと)	7.18	良一・美帆	長男	富士野
今野 陽向 (ひなた)	7.23	英尋・真由美	長男	栄町1

## ◆お悔やみ申しあげます◆

氏名	月日	年齢	住所	氏名	月日	年齢	住所
田牧 キミ	3.31	99歳	沼 浦	工藤三之助	5.6	89歳	沼 浦
竹口 三男	4.2	75歳	本 町	田村 イシ	5.18	88歳	旭 浜
鷲尾 清勝	4.7	84歳	本 町	鷹島 初蔵	5.17	64歳	本 泊
重岡徳太郎	4.17	90歳	港 町	熊中 きみ	7.11	93歳	清 川
神成 松美	4.18	85歳	本 泊	川村 チセ	7.15	82歳	鬼脇1
京谷 貞悦	4.20	86歳	栄町1	小松マチ子	7.19	90歳	栄町2
佐々木弘作	4.23	79歳	鯉 泊	石川 篤	7.19	75歳	鬼脇1
斉藤 榮治	4.26	90歳	栄町1	下江 三郎	7.22	88歳	栄町2
石垣 琢美	5.5	75歳	野 中	工藤ミサノ	7.29	93歳	本 泊

# 戸籍の窓口

## ♥ご結婚おめでとうございます♥

月日	氏名	住所
5.21	高橋 宏彰 (雄志志内)	澤谷 聡美 (清 川)
5.30	佐藤 玄 (栄町2)	白石 有美 (清 川)
6.11	藤塚 秀和 (本 町)	三枝 香織 (標茶町)
6.15	上野康太郎 (栄町1)	山田 郁美 (札幌市)
7.18	澤田 学 (二 石)	梶井 美和 (二 石)

## 編 集 後 記

夏が終わりを告げ、紅葉の秋を迎えます。最近では、今年流行している「ブートキャンプ」などダイエット活動が盛んに取り上げられていますが、皆さんの体は大丈夫ですか? 「食欲の秋」とも言われていますが、皆さんも体のバランスには気をつけましょう。

**交通事故死  
ゼロ  
754日**  
9月3日現在

デライト運動実施中

## 人口のうごき (平成19年8月末現在)

	男	女	計	世帯
鴛泊	1,010	1,103	2,113	914
鬼脇	436	487	923	492
合計	1,446	1,590	3,036	1,406
昨年	△31	△49	△80	△13