

お知らせ『りしり富士』

利尻富士町育英資金貸与制度について

教育委員会企画管理係

利尻富士町民の子弟で、学業優秀であるが経済的理由により修学困難な生徒に対し、就学資金の貸与その他育英上の業務を行い、もって有為な人材を育成するため利尻富士町育英資金貸与条例を設定しています。

1. 奨学生の資格：学資の貸与を受ける方（以下「奨学生」という。）の資格は、奨学生のご両親若しくはこれに代るべき者が本町に住居を有する者で、次の各号に掲げる条件を備えた者。

- (1) 大学（短期大学、高等専門学校を含む）、各種専門学校又は高等学校に在学していること。
- (2) 学資に乏しいこと。
- (3) 身体強健であること。
- (4) 学業成績が優良で性行が善良であること。

様式 QR コード



2. 貸与月額：自宅通学（島内）25,000 円以内、自宅外通学（島外）50,000 円以内

3. 貸与金の返済：貸与を受けた学資の返済は、最終学校卒業の月の1年後から10年以内にその全額を月賦、半年賦又は年賦で返済するものとしています。

◎ ↓ 様式ダウンロード先

<https://www.town.rishirifuji.hokkaido.jp/rishirifuji/secure/1363/syogakuseigansyoyoushikishinki.pdf>

※ 詳しい内容や手続きについては、教育委員会企画管理係までお問い合わせください。

【連絡先：利尻富士町教育委員会 企画管理係（電話 82-1370）】

後期高齢者医療被保険者証（資格確認書）の更新について

会計課税務こくほ係

令和7年度の黄緑色の新しい資格確認書をマイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、申請なしで送付しますので、到着後は新しい資格確認書（有効期限が令和8年7月31日）をご使用いただき、今お持ちの水色の保険証又は黄緑色の資格確認書（期限が令和7年7月31日）は、お手数ですが破棄するか、役場へ返証願います。

◎ 限度額適用・標準負担額減額認定証及び限度額適用認定証につきましては、発行されなくなりましたが、これまで認定証をお持ちの方は、今回送付する資格確認書の限度区分発行期日の欄に区分が記載されますので、8月以降は資格確認書を医療機関窓口にて提示するだけで、限度額が適用されます。

・新しく資格確認書に限度区分の記載を希望される方は、申請が必要ですので、役場または鬼脇支所で手続きをお願いいたします。

※限度額適用・標準負担額減額認定証は非課税世帯の方、限度額適用認定証は現役並み所得世帯の方が対象となります。

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限	令和 8 年 7 月 31 日
交付年月日	令和 8 年 8 月 1 日
被保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7
住所	広域市連合町 1 丁目
氏名	広域 太郎
性別	男
生年月日	昭和 7 年 7 月 7 日
資格取得年月日	平成 2 0 年 4 月 1 日
負担割合	1割
発効期日	平成 2 0 年 4 月 1 日
限度区分	区 II
発効期日	平成 2 0 年 4 月 1 日
保険人種別	令和 7 年 8 月 1 日
特定疾病区分	区分 A
発効期日	平成 2 0 年 4 月 1 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3 9 0 1 1 0 0 0 0 公印 (朱)

現在使用している国民健康保険被保険者証（資格確認書）は、令和7年7月31日までの有効期限となっております。また、昨年12月以降は、従来の健康保険証は発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行しています。

このため、マイナンバーカードの保険証利用登録（マイナ保険証）の状況によって、次のいずれかを7月末までに国保加入者のいる世帯の世帯主あてに送付いたします。

なお、8月1日からは、お送りする資格確認書またはマイナ保険証で医療機関を受診するようお願いいたします。

①【資格確認書】（保険証と同じカードサイズ）

- マイナンバーカードを持っていない
- マイナ保険証の利用登録をしていない
- マイナンバーカードの有効期限が切れている

} いずれかに該当する方

★【資格確認書】は、保険証と同様に、医療機関に提示することで診療等が受けられます。

②【資格情報のお知らせ】（A4用紙サイズ）

- マイナ保険証の利用登録をしている方

★【資格情報のお知らせ】は、ご自身の国民健康保険の資格情報などを簡易に把握するためのもので、マイナ保険証の読み取りができない場合などに、マイナンバーカードと一緒に医療機関の窓口で提示いただくことで診療等を受けることができます。

※原則、資格情報のお知らせだけで、医療機関で診療等を受けることはできません。

- ・高齢や障がいなどの事情によりマイナ保険証を使用できない方は、申請により資格確認書を交付いたします。
- ・世帯内でマイナ保険証の利用登録状況が異なる場合は、資格確認書と資格情報のお知らせが混在して送付される場合があります。

昨年度までは、各自治会館等にて保険証の更新を行っておりましたが、現在、当町の国保加入者のうち、約7割の方がマイナ保険証の利用登録をされているため、保険証の代わりとなる資格確認書の交付対象者が少数であることから、郵送することといたしました。ご了承ください。

第51回 北海島まつり(鬼脇会場)の開催について

北海島まつり(鬼脇会場)実行委員会・鬼脇支所

下記のとおり、第51回北海島まつり(鬼脇会場)が開催されます。各露店やゲームにアトラクション、毎年大いに盛り上がりを見せるボートレースなど、多くの皆様楽しんでいただける内容となっておりますので、ぜひ会場へ足をお運びください。

○日 時 令和7年7月27日(日) 13:00～ ※雨天時は翌日に順延
(雨天の場合は、当日朝のIP告知端末機でお知らせします。)

○会 場 鬼脇港(利尻漁協鬼脇支所荷捌所・冷凍工場前)

○主 催 北海島まつり(鬼脇会場)実行委員会



【プログラム】	13:00～	秀峰翔太鼓	16:30～	じゃがいもパーク
		大会長あいさつ	17:00～	アトラクション
		ふれあいバザー		・タヒチアンダンス
		ちびっ子天国		・南浜獅子神楽
	13:30～	餅まき		・レッツダンス
	14:00～	スイカ割り(小学生以下)		・ミニライブ
	14:30～	倒してポン		(館岡こっぺ/なかにしりく)
	15:15～	ボートレース	19:00～	大抽選会

※内容・時間等については変更となる場合があります。

温泉プール「湯泳館」では、月に数回、様々な水泳教室を実施しています。興味のある方は、ぜひご参加下さい！

～7月の実施予定日～

日付	曜日	事業名	時間	水深	講師
12日	土	ベビー&キッズスイミング	15:00～15:50	1.2m	柴田 瞳 先生
26日	土	アクアビクス教室	18:30～19:50	1.2m	柴田 瞳 先生

※上記以外のプール利用予定につきましては、温泉施設に設置している月予定カレンダーをご覧ください。役場・温泉施設に設置している予定表をご確認ください。

【ベビー&キッズスイミングについて】

ベビー&キッズスイミングでは以下のような効果が得られます◎！

- ① 水への恐怖心がなくなる
 - ② 生活リズムが整う
 - ③ 免疫力が高まり、体が丈夫になる
 - ④ 筋肉や脳の発達が早くなる
 - ⑤ 赤ちゃんとコミュニケーションがとれる etc…
- ベビー&キッズスイミングは赤ちゃんにとってもたくさんのメリットがあります。

利尻富士町で実施しているベビー&キッズスイミングについてのQ&Aは以下をご確認ください。

《Q&A》

Q.何歳から参加できるの??

☆首が座った頃（4か月くらい）から参加出来ます！あかちゃん（4か月～3才くらい）&パパさんママさんはもちろん、水慣れしたい保育園児さんも参加出来ます！

Q.料金はいくらかかるの??

☆料金は無料です！（※プールの入館料はかかります）
大人（町民）：200円 小人（町民）：無料



Q.何が必要??

☆水着、帽子、プール用オムツが必要です！

Q.予約は必要??

☆必要ありません！15時にスタートしますが、遅れてきても入れます。初回は早めに来てください！

【アクアビクス教室について】

アクアビクスは、アクア（みず）とエアロビクスを合わせた言葉で、水中ウォーキングや音楽に合わせて水中で身体を動かす運動等を行います。

水中での運動は身体を早く動かすほど水の抵抗が大きくなり、自分の体力に合わせた負荷で運動をすることができます。また、水の中だと陸上に比べ、体重が10分の1になるので、

膝や腰等、足腰の関節に不安がある人にもおすすめです！

健康維持はもちろんのこと、体力や筋力アップ、ダイエットなど、様々な効果がありますので、運動不足になりやすいこの時期にぜひご参加ください！（水深 1.2mなので身長 140cm以上だと安心です！）

レッスン内容

☆フットマッサージ

☆アクアウォーキング

☆アクアジョギング

☆アクアビクス

☆アクアボクササイズ

☆ストレッチ



アクアビクスの効果

- ・呼吸機能向上・血行促進・心肺機能向上・体力、筋力アップ・脂肪燃焼・むくみ改善
- ・心臓機能向上・肥満解消・生活習慣病予防・体温調節機能アップ etc…

【水中運動教室とアクアビクス教室について】

*年齢制限等はありませんのでどなたでもご参加いただけます。

*疾病原病歴で、医師からの禁忌事項や、生活もしくは入浴・運動の制限がある方は医師や保健師さんに相談の上判断してください。

*料金は無料です。（※プールの入館料はかかります）

大人（町民）：200円	（町外）：300円
高齢者（町民）：100円	（町外）：200円
身障者（町民）：100円	（町外）：200円
中人（町民）：100円	（町外）：200円
小人（町民）：無料	（町外）：100円

利用に関するお問い合わせは、産業振興課商工観光係まで…TEL 0163-82-1114

お友達との参加も大歓迎です！ぜひご参加ください♪



令和7年度サマージャンボ宝くじ
～市町村振興全国自治宝くじ～

今年のサマージャンボ宝くじは
1等・前後賞合わせて7億円

- 発売期間 7月11日（金）
～8月11日（月）
- 抽選日 8月21日（木）

賞	当選金額	本数
1等	5億円	23本
1等の前後賞	1億円	46本
1等の組違い賞	10万円	2,277本
2等	100万円	2,300本
3等	1万円	23,000本
4等	3,000円	230万本
5等	300円	2,300万本

（発売総額 690億円・23ユニットの場合）

- ・この宝くじの収益金は明るく住み良いまちづくりに使われます。
- ・この宝くじはパソコンやスマホでネット購入ができます。
（<https://www.takarakuji-official.jp/> 「宝くじ公式サイト」で検索）

