

# お知らせ『りしり富士』

第696号

令和6年12月11日発行

(編集：企画政策課)

## 令和7年度・令和8年度入札参加資格審査申請書の受付について

建設課建設まちづくり係

令和7年度・8年度に、利尻富士町が発注する建設工事や設計及び物品の競争入札に参加を希望される方は、次により関係書類を提出してください。

■受付期間：令和6年12月10日～令和7年1月31日

■受付方法：郵送での受付 ※島内業者に限り持参可

持参受付時間 午前 8時30分～12時00分

午後13時00分～17時15分 ※休日・祝日を除く。

提出・郵送先 〒097-0101 北海道利尻郡利尻富士町鷺泊字富士野6番地  
利尻富士町役場 建設課 建設まちづくり係

■指定様式：工事・設計等 → 市町村統一様式（当町のHPからダウンロードできます。）  
※今回からは事業終了につき『一般社団法人 北海道土木協会』からの購入ができませんので、お気を付けてください。

役務・物品 → 北海道様式 ※次の場所よりダウンロードできます。  
『北海道 出納局会計管理室調達課』

■添付書類：① 納税証明書 直近1カ年分 コピー可  
国 税 : 所得税、法人税、消費税及び地方消費税  
都道府県税 : 法人道民税、法人事業税等  
市町村民税 : 町内業者～町税の納税証明書は、毎年1カ年とし法人の場合は、法人及び代表者（個人）分を添付すること。

② 登記簿謄本 コピー可

③ 印鑑証明書 コピー可

④ 決算報告書 1カ年分 コピー可 ⑤ 返信用封筒（110円切手送付）

⑥ 暴力団排除に関する誓約書（※様式は任意）

■有効期間：2年間（令和7年4月1日～令和9年3月31日）※委任状を含む

### 【注意事項】

複数の部門に指名願いを提出される場合は、それぞれの部門ごとに提出してください。  
本社が支店・支社・営業所等に入札を委任する場合、部門ごとに年間委任状を提出してください。

【お問い合わせ】 建設課建設まちづくり係 0163-82-2511（直通）

## 自動車税（種別割）の滞納整理を強化しています

宗谷総合振興局税務課納税係

道では、年度末に向けて滞納整理を促進するため、自動車税（種別割）の滞納者に対して、預貯金や給与の差押えを強化しています。

納税が困難な事情がある場合は、滞納したまま放置せず、まずはご連絡を！！

【連絡先】 北海道宗谷総合振興局 税務課納税係 0162-33-2520（直通）



## 各水泳教室に参加してみませんか？

産業振興課商工観光係

温泉プール「湯泳館」では、月に数回、様々な水泳教室を実施しています。興味のある方は、ぜひご参加下さい！

### ～12月の実施予定日～

日付	曜日	事業名	時間	水深	講師
20日	金	アクアビクス教室	18:30～19:50	1.2m	柴田 瞳 先生
21日	土	ベビースイミング	15:00～16:00	1.2m	柴田 瞳 先生

※上記以外のプール利用予定につきましては、温泉施設に設置している月予定カレンダーをご覧ください。役場・温泉施設に設置している予定表をご確認ください。

### 【ベビースイミングについて】

ベビースイミングでは以下のような効果が得られます！

- ① 水への恐怖心がなくなる
- ② 生活リズムが整う
- ③ 免疫力が高まり、体が丈夫になる
- ④ 筋肉や脳の発達が早くなる
- ⑤ 赤ちゃんとのコミュニケーションがとれる etc…

ベビースイミングは赤ちゃんにとってもたくさんのメリットがあります。

利尻富士町で実施しているベビースイミングについてのQ&Aは以下をご確認ください。

#### 《Q&A》

Q、何歳から参加できるの??

☆首が座った頃（4か月くらい）から参加出来ます！あかちゃん（4か月～3才くらい）  
&パパさんママさんはもちろん、水慣れしたい保育園児さんも参加出来ます！

Q、料金はいくらかかるの??

☆料金は無料です！（※プールの入館料はかかります）

大人（町民）：200円 小人（町民）：無料

Q、何が必要??

☆水着、帽子、プール用オムツが必要です！

Q、予約は必要??

☆必要ありません！15時にスタートしますが、遅れてきても入れます。初回は早めに来てください！



### 【アクアビクス教室について】

アクアビクスは、アクア（みず）とエアロビクスを合わせた言葉で、水中ウォーキングや音楽に合わせて水中で身体を動かす運動等を行います。

水中での運動は身体を早く動かすほど水の抵抗が大きくなり、自分の体力に合わせた負荷で運動をすることができます。また、水の中だと陸上に比べ、体重が10分の1になるので、膝や腰等、足腰の関節に不安がある人にもおすすめです！

健康維持はもちろんのこと、体力や筋力アップ、ダイエットなど、様々な効果がありますので、運動不足になりやすいこの時期にぜひご参加ください！（水深1.2mなので身長140cm以上だと安心です！）

#### \*レッスン内容\*

☆フットマッサージ

☆アクアウォーキング

☆アクアジョギング

☆アクアビクス

☆アクアボクササイズ

☆ストレッチ

## \*アクアビクスの効果\*

・呼吸機能向上 ・血行促進 ・心肺機能向上 ・体力、筋力アップ ・脂肪燃焼 ・むくみ改善・心臓機能向上 ・肥満解消 ・生活習慣病予防 ・体温調節機能アップ etc…

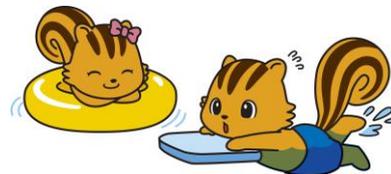
### 【水中運動教室とアクアビクス教室について】

\*年齢制限等はありませんのでどなたでもご参加いただけます。

\*疾病原病歴で、医師からの禁忌事項や、生活もしくは入浴・運動の制限がある方は医師や保健師さんに相談の上判断してください。

\*料金は無料です。(※プールの入館料はかかります)

大人(町民)	: 200円	(町外)	: 300円
高齢者(町民)	: 100円	(町外)	: 200円
身障者(町民)	: 100円	(町外)	: 200円
中人(町民)	: 100円	(町外)	: 200円
小人(町民)	: 無料	(町外)	: 100円



利用に関するお問い合わせは、産業振興課商工観光係まで…TEL 0163-82-1114  
お友達との参加も大歓迎です！ぜひご参加ください♪

## 令和6年度 利尻富士町地域振興券事業について

産業振興課商工観光係

町民皆さまの生活支援や地元消費拡大による地域経済及び商店街の活性化を図るため、地域振興券(プレミアム商品券・食事券)事業を、実施いたします。

**12月15日(日)より、午前9時から午後5時まで役場ロビーと鬼脇支所で販売します。※完売まで、町民限定です。**

事業内容については、下記のとおりとなっておりますのでお知らせいたします。

### 12月16日(月)以降は…

1. 販売場所：利尻富士町役場産業振興課窓口、鬼脇支所窓口 ※土・日・祝は販売しません。
2. 販売時間：午前9時～午後5時まで
3. 利用期間：令和6年12月15日(日)～令和6年3月31日(月)
4. 販売対象：利尻富士町民に限る
5. 販売内容：**【利尻富士町プレミアム商品券】★プレミアム率 30%**  
5,000円で1セット。商品券は6,500円分(500円券×13枚)。  
お一人様最大4セットまで購入可能です。※最大2万円購入で2万6千円使用可  
(総販売数は6,000セット)  
**【利尻富士町プレミアム食事券】★プレミアム率 40%**  
5,000円で1セット。商品券は7,000円分(500円券×14枚)。  
お一人様最大2セットまで購入可能です。※最大1万円購入で1万4千円使用可  
(総販売数は1,000セット)  
※一人最大6冊(プレミアム商品券4冊+プレミアム食事券2冊)まで購入可能です。
6. 購入方法：プレミアム商品券・食事券購入申込書に必要事項を記入のうえ購入願います。  
※販売場所での混雑が予想されますので、事前に「申込書」に必要事項を記入し販売場所へお越しください。申込書が足りない場合は、コピーまたは当日販売場所設の「申込書」をご利用願います。
7. 使用方法：町内の取扱加盟店にて現金同様に使用できます。(ただし、商品券での釣銭はできません。) 購入時に、取扱加盟店一覧をお配りします。
8. 注意事項：購入者の年齢制限はございません

**「利尻富士町プレミアム商品券」購入申込書** ※一人4冊まで購入できます。

	氏名	住所	連絡先	購入セット・金額 ※一人4冊まで	役場記入欄
1		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
2		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
3		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
4		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
5		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
合計				5,000円 × セット = 円	

※1. 上記申込者以外の方が代理で購入する場合は、下記の欄に記入願います。

氏名	住所	連絡先	購入申込者との関係 <small>※当てはまる所に○印をつけてください。</small>
			親戚・知人・( )

受付・担当者印

-----<切り取り線>-----

**「利尻富士町プレミアム食事券」購入申込書** ※一人2冊まで購入できます。

	氏名	住所	連絡先	購入セット・金額 ※一人2冊まで	役場記入欄
1		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
2		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
3		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
4		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
5		鴛泊・鬼脇 字		5,000円 × セット = 円	
合計				5,000円 × セット = 円	

※1. 上記申込者以外の方が代理で購入する場合は、下記の欄に記入願います。

氏名	住所	連絡先	購入申込者との関係 <small>※当てはまる所に○印をつけてください。</small>
			親戚・知人・( )

受付・担当者印