



お知らせ『りしり富士』

特別支援学校通学等助成金制度について

教育委員会

町では特別支援学校等へ通学する児童の保護者の経済的負担軽減と充実した特別支援教育の機会を創出するため、「特別支援学校通学等助成金」の支給制度を実施しています。

次の条件を満たしている支給対象者の保護者等につきましては、下記申請手続きのとおり期限内までに申請下さい。

1. 給付対象者・給付額

(1) 給付対象者

利尻富士町に住所を有し、令和6年4月1日～翌年3月31日の間において、特別支援学校（島外の養護学校等）に通学している児童生徒の保護者

(2) 支給額

特別支援学校等小学部・中学部	年額 100,000円
特別支援学校等高等部	年額 50,000円

2. 申請手続き

町ホームページ(<https://www.town.rishirifuji.hokkaido.jp/rishirifuji/1242.htm>)より申請書をダウンロードし（申請書様式は役場及び鬼脇支所でも備え付け）、必要事項を記入のうえメールまたは担当窓口に提出ください。

申請様式ダウンロード用 QR コード：



※メールで提出の場合は、申請者のマイナンバーカードまたは運転免許証の写しを添付

3. 提出書類

- ①特別支援学校通学等助成 ②在学証明書（特別支援学校発行のもの）
 - ③公的身分証明書の提示または写し（マイナンバーカードまたは運転免許証）
- ※メール提出の場合は写しの画像を添付。

4. 申請受付期限

令和6年11月1日（金）～令和6年12月25日（水）

5. 提出先

教育委員会企画管理係

メールアドレス：kyoui-kikakukanri@town.rishirifuji.hokkaido.jp

メール送信用 QR コード：



6. 支給決定

申請内容を確認し、支給決定書を送付（12月末頃送付を予定）

※不明な点は教育委員会（TEL:82-1370）までお問い合わせ下さい。

来年度、令和7年4月から保育所へ入所希望される児童を募集しますので、下記内容をご確認の上、期日までにお申し込み下さい。

(現在入所されている方で継続入所を希望する方は、各保育所で継続申込書を配布します。)

また、4月以降(年度内)途中の入所をお考えの方につきましても、必ずご申請(提出書類が間に合わない等の場合はご相談)下さいますようお願いいたします。

- 1) 保育所名 鷺泊保育所 鬼脇保育所
- 2) 開所時間 午前8:00~午後4:00
※預かり保育(別料金)による午後4:00~5:30も可
- 3) 受付期日 令和6年11月5日(火)~令和6年12月6日(金)
- 4) 申請手続き 町ホームページより申請書類をダウンロードし(申請書様式は役場・鬼脇支所でも備え付けてあります)必要事項を記入・下記の必要書類添付の上、郵送、メール又は担当窓口までご提出下さい。
(提出書類 ①入所申請書 ②下記A~Hで該当する書類1枚)

※新規に申し込みされる方で令和6年1月1日時点で利尻富士町に住所がない方は世帯の所得課税証明書も添付下さい。

※メールで提出の際は、①②の他に公的身分証明書(マイナンバーカード又は運転免許証の写し)の画像を添付下さい。

○マイナポータル上でマイナンバーカードを利用した電子申請ができますので下記URLより確認いただきますようお願いいたします。

(URL: https://myrna.go.jp/SCK1501_02_001/SCK1501_02_001_Init.form)

マイナポータルQRコード→



- 5) 提出先 役場福祉課又は鬼脇支所(※継続入所の場合は各保育所)
(メール: fukushikaigo@town.rishirifuji.hokkaido.jp)
- 6) 入所対象児童 平成31年4月2日以降に生まれた家庭保育に欠ける児童
- 7) 保育所へ入所できる児童は、保護者が以下のいずれかの事由に該当する
できる基準 必要があります。(添付が必要な書類も合わせてご確認ください)
- A就 労 家庭外労働【→雇用主の就労証明書を添付】
家庭内労働【→家庭保育が出来ない理由書を添付】
- B疾病・障害 病気、けが療養中又は、精神・身体に障害があること【→診断書を添付】
- C介護・看護 同居又は長期入院等をしている親族の介護・看護【→診断書を添付】
- D災害復旧 災害の復旧にあたっていること【→罹災証明書等を添付】
- E就職活動 就職活動を継続的に行っていること【→ハローワーク求職票等を添付】
- F就 学 職業訓練校及び学校教育法に規定する学校等に在学していること【→学生証等を添付】
- G育児休暇 育児休暇の為、児童の保育ができない場合【→関係を証明できる書類を添付】
- Hその他 A~G以外に該当する場合【→家庭保育ができない理由書を添付】
- 8) 入所決定 町の規定により審査し、入所者を決定します。決定後、入所承諾書を申込者に交付します。(2月上旬を予定)また、入所が不相当と認めたときは、理由等を明記した不承諾通知書を交付するものとします。
- 9) 保育料等 国の無償化対象範囲をさらに拡大し、年齢・所得に関係なく、入所するすべての子供を無償化としています。ただし、「食材料費(給食費)」については無償化の対象外で原則保護者負担となります。

※「ひとり親・生活保護世帯」「年収360万円未満の世帯」「第3子以降の子どもがいる世帯」に該当する方は食材料費の月々の支払いが免除されます。

何かご不明な点がございましたら、福祉課福祉介護係(82-1113)までお問合せ下さい。

保育士（正職員）を下記の通り募集しますので、ご希望の方は下記により提出書類を郵送又は持参のうえお申し込みください。

- ・ 募集人員 保育士 2名
- ・ 募集資格 保育士資格を有する方
地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- ・ 勤務場所 鷺泊保育所 又は 鬼脇保育所
- ・ 給料・手当 利尻富士町職員の給与に関する条例及び規則による
- ・ 勤務条件 利尻富士町職員の勤務時間、休暇に関する条例及び規則による
- ・ 採用日 別途決定いたします
- ・ 採用決定 面接試験により決定（面接日は別途調整します）
- ・ 提出書類 履歴書、健康診断書、保育士免許の写し
- ・ 申込期限 採用決定次第募集を締め切ります。
- ・ 申込先 利尻富士町役場福祉課福祉介護係 電話82-1113

特定健診・後期高齢者健診 個別健診について

会計課 税務こくほ係・総合保健福祉センターすこやか保健係

「自分は健康だから」「仕事や家事で忙しい」「面倒くさい」「時間がない」・・・こんな理由で健康づくりを後回しにしていますか？

健診を受けることは、ご自身の生活習慣病の発症リスクや、総合的な健康状態を知るチャンスです。年に1回、ご自身やご家族のために健診を受けましょう。

対象者： ●利尻富士町国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
●後期高齢者医療制度に加入している方

注意）今年、町で実施した集団健診を受けた方は受診できません。

実施期間：令和7年3月31日まで

健診内容：問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）
尿検査（尿蛋白・尿糖）

費用：500円

受診できる医療機関：

- ・ 利尻島国保中央病院（利尻町沓形字緑町11番地）
- ・ 北海道対がん協会 旭川がん検診センター（旭川市末広東2条6丁目6-10）
- ・ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目）



※旭川・札幌がん検診センターでは、がん検診も受けることができます。

申込方法：事前予約制となっております。

保健センターに電話（82-2320）または来所にてお申し込みください。

※健診日は、申し込み後にお知らせします。

「外出お助け車両」の運行について

利尻富士町社会福祉協議会

高齢者の方々の外出のお手伝いと、冬期間における閉じこもり予防のため、「外出お助け車両」の運行を実施いたします。「冬期間の路線バスの乗り降りが不便」「待合時間が合わない」「買い物に行きたいけど頼める人がいない」「金融機関などで用事を足したい」など、ちょっとしたお出かけの際にぜひご利用ください。

1. 対象者 75歳以上で自家用車のない世帯の方
2. 運行期間 令和6年11月1日から令和7年3月31日まで
3. 利用範囲 買い物、金融機関、役場まで運転手に行先を申し付けください。
4. 利用方法
 - ・利用したい日を指定してください。（ただし、運行日は月曜日～金曜日となります）
 - ・運行時間は、午後1:00～午後3:00のなかで指定してください。
 - ・利用する人数については、1名から3名までとさせていただきます。
 - ・利用する前日までにご連絡ください。
5. 利用料 「無料」
6. 申込み 利用日の前日までに社会福祉協議会 電話（82-2791）へご連絡ください。

介護予防事業「ふまねっと」の開催について

利尻富士町社会福祉協議会

介護予防事業は、冬期における町民の方々（特に高齢者の方々）の閉じこもり予防や社会参加の機会づくりの場として11月から3月までの期間で実施いたします。この事業は、無理なく身体を動かすこと、健康に関心を持つことができるプログラムを設定し、介護予防・認知症予防を目的として実施いたしますので、みなさんお誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

ふまねっとは、レクレーションのように楽しく無理なく身体を動かすことができます。

- ・講師：堤 真寿美 先生

場 所	鶯泊地区	鬼脇地区
	総合交流促進施設りぷら	鬼脇福祉の家
時 間	13:30～15:00	
開催日	11月19日（火）	11月26日（火）
	12月10日（火）	12月17日（火）
	1月14日（火）	1月21日（火）
	2月18日（火）	2月25日（火）
	3月11日（火）	3月18日（火）

送迎が必要な方は社会福祉協議会までお知らせください。

【連絡先：利尻富士町社会福祉協議会 電話 82-2791】



お知らせ『りしり富士』

第 693 号 No.2

令和6年10月30日発行

(編集：企画政策課)

各水泳教室に参加してみませんか？

産業振興課商工観光係

温泉プール「湯泳館」では、月に数回、様々な水泳教室を実施しています。興味のある方は、ぜひご参加下さい！

～11月の実施予定日～

日付	曜日	事業名	時間	水深	講師
9日	土	ベビースイミング	15:00～16:00	1.2m	柴田 瞳 先生
12日	火	水中運動教室	14:00～15:00	1.1m	門間 奈月 先生
23日	土	アクアビクス教室	18:30～19:50	1.2m	柴田 瞳 先生
28日	木	水中運動教室	14:00～15:00	1.1m	門間 奈月 先生

【ベビースイミングについて】

ベビースイミングでは以下のような効果が得られます◎！

- ① 水への恐怖心がなくなる ② 生活リズムが整う ③ 免疫力が高まり、体が丈夫になる
④ 筋肉や脳の発達が早くなる ⑤ 赤ちゃんとコミュニケーションがとれる etc…

ベビースイミングは赤ちゃんにとってもたくさんのメリットがあります。

利尻富士町で実施しているベビースイミングについてのQ&Aは以下をご確認ください。

《Q&A》

Q.何歳から参加できるの??

☆首が座った頃（4か月くらい）から参加出来ます！あかちゃん（4か月～3才くらい）

&パパさんママさんが対象ですが、水慣れしたい保育園児さんも参加出来ます！

Q.料金はいくらかかるの??

☆料金は無料です！（※プールの入館料はかかります）

大人（町民）：200円 小人（町民）：無料

Q.何が必要??

☆水着、帽子、プール用オムツが必要です！

Q.予約は必要??

☆必要ありません！13時にスタートしますが、遅れてきても入れます。初回は早めに来て下さい



【水中運動教室について】

水中運動は、陸上で行う運動とは違い、浮力や水圧といった力を受けながら運動するため、身体に負担をかけることなく、効率よく鍛えることができます。

また、陸上よりも軽い運動で効率的にカロリーの消費が可能で、動きのスピードや大きさに合わせて自由に調節しながら運動することができるので、みなさまぜひご参加ください！

水中運動の効果

- ・腰痛、膝痛の軽減・代謝アップ・動脈硬化予防・心肺機能向上・血行促進・むくみ解消
- ・カロリー消費・脂肪燃焼・筋肉量増加 etc…

【アクアビクス教室について】

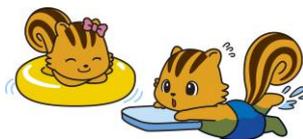
アクアビクスは、アクア（みず）とエアロビクスを合わせた言葉で、水中ウォーキングや音楽に合わせて水中で身体を動かす運動等を行います。

水中での運動は身体を早く動かすほど水の抵抗が大きくなり、自分の体力に合わせた負荷で運動をすることができます。また、水の中だと陸上に比べ、体重が10分の1になるので、膝や腰等、足腰の関節に不安がある人にもおすすめです！

健康維持はもちろんのこと、体力や筋力アップ、ダイエットなど、様々な効果がありますので、運動不足になりやすいこの時期にぜひご参加ください！（水深1.2mなので身長140cm以上だと安心です！）

レッスン内容

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| ☆フットマッサージ | ☆アクアウォーキング | ☆アクアジョギング |
| ☆アクアビクス | ☆アクアボクササイズ | ☆ストレッチ |



アクアビクスの効果

- ・呼吸機能向上・血行促進・心肺機能向上・体力、筋力アップ・脂肪燃焼・むくみ改善
- ・心臓機能向上・肥満解消・生活習慣病予防・体温調節機能アップ etc…

【水中運動教室とアクアビクス教室について】

*年齢制限等はありませんのでどなたでもご参加いただけます。

*疾病原病歴で、医師からの禁忌事項や、生活もしくは入浴・運動の制限がある方は医師や保健師さんに相談の上判断してください。

*料金は無料です。（※プールの入館料はかかります）

大人（町民）：200円	（町外）：300円
高齢者（町民）：100円	（町外）：200円
身障者（町民）：100円	（町外）：200円
中人（町民）：100円	（町外）：200円
小人（町民）：無料	（町外）：100円

※その他のプール利用予定につきましては、温泉施設に設置している月予定カレンダーをご覧ください。役場・温泉施設に設置している予定表をご確認ください。

利用に関するお問い合わせは、産業振興課商工観光係まで…TEL 0163-82-1114

お友達との参加も大歓迎です！ぜひご参加ください♪

◎ 鷺泊灯台オリジナル缶バッジを GET しよう！

海と灯台ウィーク（11月1日～8日）は、灯台記念日（11月1日）を機に全国一斉にさまざまな取り組みを行い、灯台に目を向ける人を増やしたいとの思いから、2020年に日本財団と海上保安庁が定めたものです。

「海と灯台ウィーク 2024」の期間中、全国 60 市町村において「海と灯台ステーション」が開設されます。「海と灯台ステーション」では、そこでしかもらえない全 65 種類のご当地灯台缶バッジをプレゼントします。

当町ではペシ岬にある「鷺泊灯台」が 2019 年に「恋する灯台」に認定され、「海と灯台のまち」として参画しており、期間中、利尻富士町役場産業振興課にて「鷺泊灯台オリジナル缶バッジ」を配布いたしますので、みなさまのお越しをお待ちしております。

詳しくは下記をご確認下さい。

《海と灯台ウィーク》

開催期間：11月1日（金）～11月8日（金）

配布場所：利尻富士町役場産業振興課商工観光係（Tel：82-1114）

配布時間：平日 8：30～17：15 土日祝日 8：30～17：00



◎ 「海と灯台ウィーク」× 投稿コンテストの開催

海と灯台プロジェクトは、「海と灯台ウィーク（11月1日～8日）」を機に、1人でも多くの方に灯台に想いを馳せてほしいとの思いを込めて『「いい風吹いてた。#灯台時間」× 投稿コンテスト』を実施します。最優秀賞には、JTB ナイスギフト 5 万円分を進呈します。

「いい風吹いてた。灯台時間。」をテーマに、歴史、建築デザイン、周辺の自然とともにある絶景など、バラエティに富んだ灯台の魅力が伝わる作品をぜひご応募ください！

《「海と灯台ウィーク」× 投稿コンテスト》

応募受付期間：10月21日（月）～12月1日（日）23：59

作品テーマ：①写真 ②イラスト／絵画 ③ポエム／小説 の 3 部門の作品を募集

応募方法：①Xの「海と灯台プロジェクト公式アカウント」(@umi_toudai) をフォロー

②ハッシュタグ「#灯台時間」を付けて投稿

詳しくは下記 URL または QR からご確認ください。

（海と灯台プロジェクト × コンテスト開催案内 URL）

<https://toudai.uminohi.jp/notification/campaign2024/>



■主催・お問い合わせ先

一般社団法人海洋文化創造フォーラム

「海と灯台プロジェクト」事務局

E-mail: toudai@umi-nippon.com

灯台擬人化プロジェクト「燈の守り人」

鷺泊灯台キャラクター「利助」

「巡回職業相談所」を開設します

産業振興課商工観光係

稚内公共職業安定所では、下記日程で「巡回職業相談所」を開設し、求人・求職の受理及び相談・紹介・雇用保険受給資格決定等の各種相談を行います。

と き	と ころ	時 間
11月14日(木)	利尻町役場	10:00～14:00
1月16日(木)	利尻富士町役場	10:00～14:00

※なお、フェリーが欠航した場合は、日程が変更になりますので、IP告知端末にて放送いたしますが、ご不明な点等は役場商工観光係(82-1114)へお問い合わせください。

日々の生活の中で「ちょっとトレーニング」をしてみませんか

利尻富士町教育委員会・福祉課・保健センター・社会福祉協議会

これから寒い冬を迎え、外に出て体を動かす機会も少なくなっていくと思います。そんな季節を迎える前に、北海道医療大学の鈴木先生と学生のみなさんにお越しいただいて、簡単な体力測定や、健康に関するクイズなどを企画しています。また、日々の生活のちょっとした時間で実施できる簡単な体操や運動をご紹介します。

学生のみなさんと楽しく体を動かしながら、楽しいひと時を過ごしてみませんか。たくさんの皆さまのご参加をお待ちしています。

日 程 11月10日(日) 午後1時00分～2時30分

場 所 交流促進施設りぷら集会室

対 象 65歳以上の方、そのほか興味のある方も大歓迎です

*ご希望により送迎も可能です

持ち物 動きやすい服装でお越しください(参加費無料)

講 師 鈴木 英樹先生(北海道医療大学リハビリテーション学部 理学療法学科)



*お問合せ・申込は、下記かQRコードでご連絡ください。

教育委員会(電話82-1370)

社会福祉協議会(電話82-2791)



夏休みチャレンジ教室 実施報告について

利尻富士町青少年健全育成町民会議

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風を
おこそう

活動報告書 『夏休みチャレンジ教室の思い出』
ホームページ上で公開しています。ぜひ、ご覧ください。



利尻富士町 HP>ホーム>くらし・手続き>青少年健全育成町民会議
<https://www.town.rishirifuji.hokkaido.jp/rishirifuji/1371.htm>