

# お知らせ『りしり富士』

各水泳教室に参加してみませんか？

産業振興課商工観光係

温泉プール「湯泳館」では、月に数回、様々な水泳教室を実施しています。興味のある方は、ぜひご参加下さい！

～11月の実施予定日～

日付	曜日	事業名	時間	水深	講師
6日	日	水中運動教室	14:00～15:00	1.1m	門間 奈月 先生
22日	火	水中運動教室	14:00～15:00	1.1m	門間 奈月 先生
23日	水(祝)	ベビースイミング	15:00～16:00	1.2m	柴田 瞳 先生
26日	土	アクアビクス教室	18:30～19:50	1.2m	柴田 瞳 先生

## 【ベビースイミングについて】

ベビースイミングでは以下のような効果が得られます◎！

- ①水への恐怖心がなくなる
  - ②生活リズムが整う
  - ③免疫力が高まり、体が丈夫になる
  - ④筋肉や脳の発達が早くなる
  - ⑤赤ちゃんとコミュニケーションがとれる etc…
- ベビースイミングは赤ちゃんにとってもたくさんのメリットがあります。

利尻富士町で実施しているベビースイミングについてのQ&Aは以下をご確認ください。

### 《Q&A》

Q,何歳から参加できるの??

A,首が座った頃(4か月くらい)から参加出来ます!赤ちゃん(4か月～3才くらい)  
&パパさんママさんが対象ですが、水慣れしたい保育園児さんも参加出来ます!

Q,料金はいくらかかるの??

A,料金は無料です!(※プールの入館料はかかります)  
大人(町民):200円 小人(町民):無料

Q,何が必要??

A,水着、帽子、プール用オムツが必要です!

Q,予約は必要??

A,必要ありません!13時にスタートしますが、遅れてきても入れます。  
初回は早めに来てください!



## 【水中運動教室について】

水中運動は、陸上で行う運動とは違い、浮力や水圧といった力を受けながら運動するため、身体に負担をかけることなく、効率よく鍛えることができます。

また、陸上よりも軽い運動で効率的にカロリーの消費が可能で、動きのスピードや大きさに合わせて自由に調節しながら運動することができるので、みなさまぜひご参加ください！

### \*水中運動の効果\*

- ・腰痛、膝痛の軽減
- ・代謝アップ
- ・動脈硬化予防
- ・心肺機能向上
- ・血行促進
- ・むくみ解消
- ・カロリー消費
- ・脂肪燃焼
- ・筋肉量増加 etc…

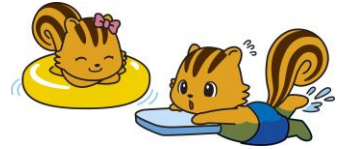
## 【アクアビクス教室について】

アクアビクスは、アクア（みず）とエアロビクスを合わせた言葉で、水中ウォーキングや音楽に合わせて水中で身体を動かす運動等を行います。

水中での運動は身体を早く動かすほど水の抵抗が大きくなり、自分の体力に合わせた負荷で運動をすることができます。また、水の中だと陸上に比べ、体重が10分の1になるので、膝や腰等、足腰の関節に不安がある人にもおすすめです！

健康維持はもちろんのこと、体力や筋力アップ、ダイエットなど、様々な効果がありますので、運動不足になりやすいこの時期にぜひご参加ください！

（水深1.2mなので身長140cm以上だと安心です！）



### \*レッスン内容\*

- |           |            |           |
|-----------|------------|-----------|
| ☆フットマッサージ | ☆アクアウォーキング | ☆アクアジョギング |
| ☆アクアビクス   | ☆アクアボクササイズ | ☆ストレッチ    |

### \*アクアビクスの効果\*

- ・呼吸機能向上
- ・血行促進
- ・心肺機能向上
- ・体力、筋力アップ
- ・脂肪燃焼
- ・むくみ改善
- ・心臓機能向上
- ・肥満解消
- ・生活習慣病予防
- ・体温調節機能アップ etc…

## 【水中運動教室とアクアビクス教室について】

\*年齢制限等はありませんのでどなたでもご参加いただけます。

\*疾病原病歴で、医師からの禁忌事項や、生活もしくは入浴・運動の制限がある方は医師や保健師さんに相談の上判断してください。

\*料金は無料です。（※プールの入館料はかかります）

大人（町民）：200円	（町外）：300円
高齢者（町民）：100円	（町外）：200円
身障者（町民）：100円	（町外）：200円
中人（町民）：100円	（町外）：200円
小人（町民）：無料	（町外）：100円

※その他のプール利用予定につきましては、温泉施設に設置している月予定カレンダーをご覧いただくか、役場・温泉施設に設置している予定表をご確認ください。

利用に関するお問い合わせは、産業振興課商工観光係まで…TEL 0163-82-1114

お友達との参加も大歓迎です！ぜひご参加ください♪

町では、新型コロナウイルス感染症により、影響を受けた地域経済の回復を目的に〈島民向け地域振興券事業（とくとく商品券）〉及び、〈来島者向け（プレミアム観光商品券）〉を実施してきましたが、いまだ地域の経済回復には至っていない状況のため、第3弾となる〈地域振興券事業（プレミアム商品券）〉を、町民皆さまの生活支援や地元消費拡大による地域経済及び商店街の活性化を目的に実施いたします。

事業内容については、下記のとおりとなっておりますのでお知らせいたします。

11月13日（日）は、午前9時から午後6時まで、役場ロビーと鬼脇支所で販売します。

1. 販売期間：令和4年11月13日（日）～完売まで

11月14日（月）以降は…

- 販売場所：利尻富士町役場産業振興課窓口、鬼脇支所窓口  
※土・日・祝は販売しません。
- 販売時間：午前9時～午後5時まで
- 利用期間：令和4年11月13日（日）～令和5年2月28日（火）
- 販売対象：利尻富士町民に限る
- 販売内容：5,000円で1セット。  
商品券は7,000円分（500円券×14枚）となっております。  
お一人様最大3セットまで購入可能です。（販売数：5,000セット）
- 購入方法：プレミアム商品券購入申込書に必要事項を記入のうえ購入願います。  
※販売場所での混雑が予想されますので、事前に別紙「申込書」に必要事項を記入のうえ、販売場所へお越しください。申込書が足りない場合は、販売場所にも「申込書」がございます。
- 使用方法：町内の取扱加盟店にて現金同様に使用できます。（ただし、商品券での釣銭はできません。）  
購入時に、取扱加盟店一覧をお配りします。  
取扱加盟店一覧については、準備ができ次第、町HPに掲載します。  
取扱加盟店は店頭には貼り紙で表示されております。
- 注意事項：購入者の年齢制限はございません。  
代理で購入される方は、町民でなくても大丈夫ですが、必ず必要事項をご記入ください。  
その他「注意事項」については、町HP等をご覧ください。

【商品券見本】



次のとおり鷺泊港フェリーターミナル2階の飲食店使用者を募集いたします。

- 飲食店数 1件
- 飲食店面積 77.18㎡(店舗部72.18㎡、共用物置5㎡)
- テナント期間 4月1日～3月31日(本年度は入居決定後からとなります。)
- テナント料金 月額37,663円(光熱水費等はテナント料に含まれておりません。)
- 申込み資格 ①公租公課に滞納がなく、使用料を確実に支払いことができるもの  
②地域振興や地域活性化に意欲のあるもの  
③旅客施設機能及び景観に配慮し、公共性を阻害する行為を行わないもの
- 申込み締切 令和4年12月20日(火)
- 申込方法 所定の申込書により産業振興課水産港政係へ提出願います。
- その他 町内外問わず募集いたします。  
申込者が複数いる場合は、面接により入居者を決定します。  
入居に係る詳細については協議のうえ決定いたします。  
問い合わせは水産港政係(Tel82-1350)まで願います。

新型コロナワクチン オミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

総合保健福祉センターすこやか保健係

令和4年10月21日にこれまで「5か月」とされていた接種間隔が「3か月」に短縮されました。ぜひ、年内の接種をご検討ください。

接種は予約制となっています。接種を希望される方は、下記の会場・日程を確認いただき、保健センター(電話82-2320)にてご予約下さい。

【対象者】

- 1・2回目接種を完了した12歳以上の方で、前回の接種日から3か月以上経過している方

【会場・接種日時】

接種会場	接種日・受付時間	ワクチン
【鷺泊地区】 総合交流促進施設 りぷら	11月：9日(水)、16日(水)、30日(水) 13時30分、14時、14時30分、 15時、15時30分	ファイザー社 2価ワクチン
【鬼脇地区】 総合交流促進施設 北のしーま	11月：8日(火)、15日(火) 22日(火)、29日(火) 14時15分、15時00分、15時30分	

- 接種券が届いた方(すでにお手元にある方)から、接種の予約ができます。

- 12月の接種日は、日程が決まり次第お知らせします。

【接種券について】

接種には、利尻富士町が発行した接種券が必要です。

※前回接種から3か月経過している方に、順次発送しております。

○3回目または4回目が未接種で、その回の接種券がすでに届いている方

現在お持ちの未使用の接種券で、オミクロン株対応ワクチンを接種できます。

接種券を郵送済みの方には町から新たに接種券を送付しません。送付した接種券を紛失された方は再発行が必要です。保健センターまでお問い合わせください。

○転入された方など、接種券が届いていない方がいましたら、保健センターまでご連絡ください。



【予約・問合せ先】利尻富士町総合保健福祉センター(☎82-2320)

# お知らせ『りしり富士』

マイナンバーカードの申請受付や交付のための休日・夜間窓口を開設しています！

福祉課住民係

普段のお仕事などで日中のお手続きが難しい方については、下記のとおり休日・夜間窓口を開設しますので、ぜひご利用ください！

令和4年12月末までにマイナンバーカードを申請すると、最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイント事業の対象となります。この機会にぜひ申請しませんか？

## ●休日窓口の開設について

場 所：利尻富士町役場 福祉課

開 設 日：11月3日（木）・11月12日（土）・11月27日（日）

開設時間：午前8時30分 から 午後5時まで

## ●夜間窓口の開設について

場 所：利尻富士町役場 福祉課

開 設 日：11月8日（火）・11月10日（木）

11月22日（火）・11月24日（木）

開設時間：午後5時15分 から 午後7時まで

## ●受付する手続きについて

◆マイナンバーカードの交付申請受付（写真撮影も行います！）

◆マイナンバーカードのお受取り手続き

◇休日・夜間窓口を利用してカードのお受取りを希望される方につきまして、  
交付場所が「鬼脇支所」となっている方は前日までに福祉課住民係へご連絡ください。

◆マイナンバー制度に係る各手続きの支援

（マイナポイント申込手続き、健康保険証利用登録手続き、公金受取口座登録手続き）

◇マイナポイント申込手続きに必要な持ち物

・マイナンバーカード（4桁の暗証番号を使用します）

・口座番号が確認できるもの

・マイナポイントを紐づけしたい決済サービスのアプリまたはカード等



マイナンバーカードの申請や受取、各手続きにつきましてお困りのことがありましたら役場福祉課住民係（82-1113）までご相談ください。

令和5年度 保育所入所児童の募集について

福祉課福祉介護係

来年度、令和5年4月から保育所へ入所希望される児童を募集しますので、右記内容をご確認の上、期日までにお申し込み下さい。

（現在入所されている方で継続入所を希望する方は、各保育所で継続申込書を配布します。）

また、4月以降（年度内）途中の入所をお考えの方につきましても、必ずご申請（提出書類が間に合わない等の場合はご相談）下さいますようお願いします。

- 1) 保 育 所 名 鷺泊保育所 鬼脇保育所
- 2) 開 所 時 間 午前8:00～午後4:00  
※預かり保育(別料金)による午後4:00～5:30も可
- 3) 受 付 期 日 令和4年11月7日(月)～令和4年12月9日(金)
- 4) 申 請 手 続 き 町ホームページより申請書類をダウンロードし(申請書様式は役場・鬼脇支所でも備え付けてあります)必要事項を記入・下記の必要書類添付の上、郵送、メール又は担当窓口までご提出下さい。

(提出書類 ①入所申請書 ②下記A～Hで該当する書類1枚)

※新規に申し込みされる方で令和4年1月1日時点で利尻富士町に住所がない方は世帯の所得課税証明書も添付下さい。

※メールで提出の際は、①②の他に公的身分証明書(マイナンバーカード又は運転免許証の写し)の画像を添付下さい。



- 5) 提 出 先 役場福祉課又は鬼脇支所(※継続入所の場合は各保育所)  
(QRコード先・メール:[fukushikaigo@town.rishirifuji.hokkaido.jp](mailto:fukushikaigo@town.rishirifuji.hokkaido.jp))

- 6) 入所対象児童 平成29年4月2日以降に生まれた家庭保育に欠ける児童

- 7) 保育所へ入所できる基準

保育所へ入所できる児童は、保護者が以下のいずれかの事由に該当する必要があります。  
(添付が必要な書類も合わせてご確認ください)

- A 就 労 家庭外労働【→雇用主の雇用証明書(母親分)を添付】  
家庭内労働【→家庭保育が出来ない理由書を添付】
- B 疾病・障害 病気、けが療養中又は、精神・身体に障害があること【→診断書を添付】
- C 介護・看護 同居又は長期入院等をしている親族の介護・看護【→診断書を添付】
- D 災害復旧 災害の復旧にあたっていること【→罹災証明書等を添付】
- E 就職活動 就職活動を継続的に行っていること【→ハローワーク求職票等を添付】
- F 就 学 職業訓練校及び学校教育法に規定する学校等に在学していること  
【→学生証等を添付】
- G 育児休暇 育児休暇の為、児童の保育ができない場合  
【→関係を証明できる書類を添付】
- H その他 A～G以外に該当する場合【→家庭保育ができない理由書を添付】

- 8) 入 所 決 定 町の規定により審査し、入所者を決定します。決定後、入所承諾書を申込者に交付します。(2月下旬を予定)  
また、入所が不相当と認めたときは、理由等を明記した不承諾通知書を交付するものとします。

- 9) 保 育 料 等 令和元年10月より、町では子育て世帯の負担の軽減と公平性を考慮し、国の無償化対象範囲をさらに拡大し、年齢・所得に関係なく、入所するすべての子どもを無償化することとしました。ただし、これまで保育料に含まれていた「食材料費(給食費)」(入所している子ども一人につき月額4,800円については、無償化の対象外で原則保護者負担となります。

※「ひとり親・生活保護世帯」「年収360万円未満の世帯」「第3子以降の子どものいる世帯」に該当する方は食材料費の月々の支払いが免除されます。

何かご不明な点がありましたら、福祉課福祉介護係(82-1113)までお問合せ下さい。

令和4年分の青色申告決算及びインボイス制度説明会を以下のとおり開催いたします。  
 個人事業者に向けた決算に当たっての留意点、税法の改正点や令和5年10月1日より開始するインボイス制度など詳しく説明いたしますので、ぜひご来場下さい。

《会場》

利尻富士町役場2階大会議室

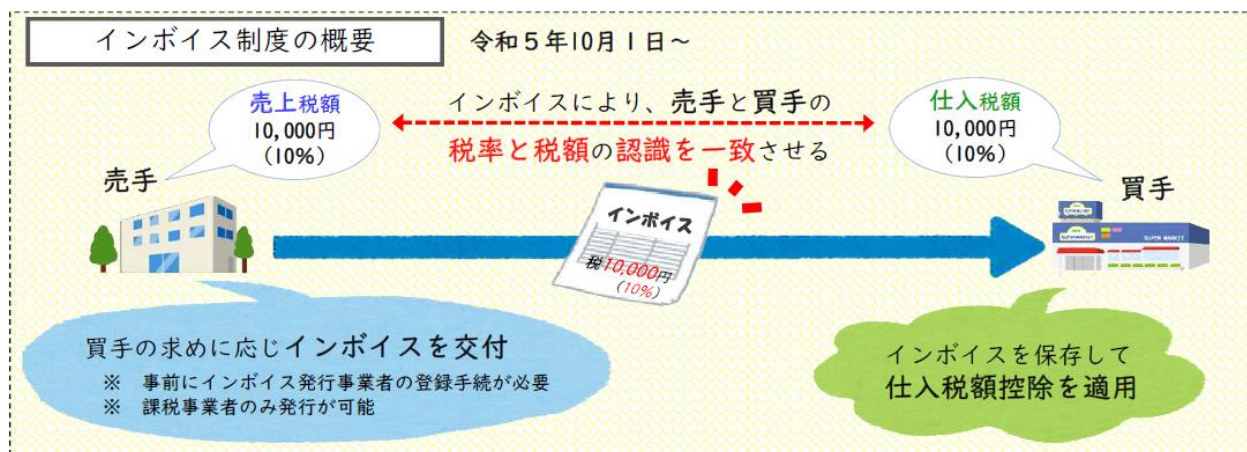
《日時》

令和4年11月18日(金)  
 13時30分～14時30分



★「インボイス制度」とは

- 売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。
- 買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存等が必要となります。



★「インボイス」とは

- 売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額を伝えるものです。  
 具体的には現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」及び「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

詳細につきましては、下記までお問い合わせ下さい。  
 役場会計課税務こくほ係【電話】0163-82-2123

歳末チャリティー演芸会の中止について

利尻富士町社会福祉協議会

12月に開催を予定しておりました「第25回歳末チャリティー演芸会」については、新型コロナウイルス感染症の感染予防の観点から、開催を中止とさせていただきます。町民の皆様には状況をご理解いただき、来年度開催する際には、一層のご協力をいただきますようお願い申し上げます。

【お問い合わせ：社会福祉協議会（電話 82-2791）】

**■事業内容**

高齢者及び身障者など除雪活動が困難な方の冬期間の安心した生活を維持するため、有償でボランティア活動を実施する。

**■期間**

令和 4年12月 1日～令和 5年 3月31日

**■範囲**

- ・利用者の居宅の玄関から歩道又は道路までの生活道路の確保（幅1m程度）
- ・降雪時1日1回、午前中に実施する。

**●利用者（除雪をやってほしい方）**

※玄関前の除雪のみとなっており、窓や屋根の雪下ろしなどは当事業では実施しておりませんので、お間違いのないようにしてください。

負担額：1回 300円～500円（玄関から道路までの距離により異なります。）

**●実践者（ボランティアをしていただける方）**

報酬額：1回 800円～1,200円（玄関から道路までの距離により異なります。）

ボランティアを利用したい、ボランティア実践者として登録していただける方がおりましたら下記まで連絡願います。

【申込先：社会福祉協議会（電話 82-2791）】

☆☆

**「第7回フィールド発表会」の開催について**

利尻富士町教育委員会・利尻町立博物館

わたしたちが住んでいる利尻島について、日頃調査していることや興味関心をいただいていることはありませんか。自分が調べたことについて、ほかの人たちにもぜひ教えたい・教わりたい、情報交流したい、などどんなことでも構いませんので、ぜひこの機会に発表してみませんか。また、聴講のみの参加もお待ちしております。参加される方は、マスク着用などの感染症対策をお願いします。

日程 11月22日（火）午後6時30分～8時00分

場所 総合交流促進施設りぷら多目的交流室

定員 20名

**エントリー・発表方法**

- ・発表時間は1人10分程度とします。発表テーマ数に制限はありません。
- ・発表者の年齢は問いません。
- ・発表スタイルは、口頭や資料配付、パワーポイントなど形式は問いません。
- ・発表テーマなどを記入する用紙がありますので、エントリーの際にお渡しします。エントリーは、11月18日（金）までとします。

**過去のテーマ例**

- ・ニシン漁の元標 ・野鳥 ・古い建造物、写真 ・海の生物 ・海藻おしぼ
- ・利尻山の登山道や森林、いわれ …など

\*発表内容や方法、申込みなどは以下までご連絡願います。

教育委員会（電話82-1370又はメール：[kyoui-shakyo@town.rishirifujii.hokkaido.jp](mailto:kyoui-shakyo@town.rishirifujii.hokkaido.jp)）



# お知らせ『りしり富士』

## 全国一斉情報伝達訓練の実施について

### 皆さまのご家庭にある「IP告知端末機」を使った 全国一斉情報伝達訓練を実施します！

訓練放送：令和4年11月16日（水） 午前11時00分頃

利尻富士町では、地震・津波災害やミサイル等による武力攻撃などの発生時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）で送られる国からの緊急情報を、確実に皆様へお伝えできるよう、町内の「屋外スピーカー」とご家庭に設置の「IP告知端末機」からの情報伝達訓練を行います。

この情報伝達訓練は、毎年全国で一斉に行われている訓練ですので、試験放送にご協力ください。

利尻富士町で当日実施する訓練は次のとおりです。

情報伝達手段	内 容
IP告知端末機 屋外スピーカー	<p>各家庭に設置してあるIP告知端末機及び各地区の屋外スピーカーから、次の放送内容が一斉に放送されます。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"><p>① チャイム ② 「これは、Jアラートのテストです。」 ③ 放送画面が20分間表示</p></div> <p>※この放送は最大音量で放送されますのでご注意ください。 ※放送内容が異なることがありますのでご了承ください。</p>

- 注意・災害等とお間違えないようご注意ください。  
・試験放送の中止や内容変更を行う場合があります。

【お問い合わせ先】

利尻富士町企画政策課 電話 82-2850



利尻一丘珠線の運航につきましては、以下のとおり冬ダイヤ運航となっておりますので、お知らせいたします。

また11月については、金曜日と日曜日において2便体制で運航いたしますので、皆様のご利用をお待ちしております。

(チラシも一緒に配布しておりますので、ご利用ください。)

【11月2日～1月5日】

■11月2日-11月27日 金曜日・日曜日 運航

札幌（丘珠） ⇒ 利尻			利尻 ⇒ 札幌（丘珠）		
便名	札幌（丘珠）発	利尻着	便名	利尻発	札幌（丘珠）着
JL2881	08：25	09：20	JL2880	09：50	10：45

■毎日運航

札幌（丘珠） ⇒ 利尻			利尻 ⇒ 札幌（丘珠）		
便名	札幌（丘珠）発	利尻着	便名	利尻発	札幌（丘珠）着
JL2883	14：20	15：15	JL2882	15：45	16：40

空港における手続き目安時刻と締切時刻



お手荷物のお預け  
(空港でのお手続き)



保安検査場



搭乗口



\*この時刻までにお越しにならなかった場合はご搭乗いただけません。  
連休中は空港の混雑が予想されます。保安検査場に30分前までを目安にお越しください。

詳細は利尻空港(82-2401)までお問い合わせ下さい。  
ご予約は下記ダイヤルまたはJALホームページまで。