

お知らせ『りしり富士』

第625号 No.1

令和4年3月23日発行

(編集：企画政策課)

職員（一緒に働く仲間）を大募集しています！

利尻富士町立特別養護老人ホーム 秀峰園

利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園では、下記により一緒に働く仲間を大募集しておりますので、提出書類を郵送またはご持参のうえ、お申込みをお願いいたします。

- ・募集人員 正看護師又は准看護師 1名（正職員として採用）
介護職員（介護福祉士等） 若干名（正職員として採用）
臨時調理員 1名（臨時職員として採用）
- ・勤務場所 利尻富士町立特別養護老人ホーム秀峰園（鬼脇字鬼脇）
- ・勤務内容 各業種による
- ・給料 利尻富士町職員給与条例等による
- ・提出書類 履歴書・健康診断書・資格免許証（写）
- ・採用決定 委細面談による
- ・連絡先 秀峰園（電話：0163-83-1313）
- ・郵送先 〒097-0211
北海道利尻郡利尻富士町鬼脇字鬼脇 205-1

●正看護師・准看護師の資格をお持ちの方へ

年齢、性別を問わず、臨時看護師、パート看護師も募集しています。

●介護福祉士の資格をお持ちの方へ

期間雇用（1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月等々）、時間雇用（午前中、午後から、都合の良い2～3時間だけ）などで臨時的に働ける方、また、資格は無いけれども、入居者のために一緒にお手伝いをしていただける方、**親戚の方やお知り合いの方をぜひ紹介して下さい。**大歓迎です。

●介護の仕事は、ちょっと無理だけど施設の清掃員などとして、働ける方など、勤務日や勤務期間、勤務時間帯、**駕泊からの通勤に係る送迎**など、何でもご相談に応じますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

※詳しくは秀峰園（電話：0163-83-1313）へ連絡をお願いします。



～2022年度夏ダイヤから毎週土日祝は朝と夕方の2往復で運航します～

北海道エアシステムは、夏期ダイヤ（2022年3月27日～10月29日）より、札幌（丘珠）＝利尻線を現在の1日1往復から土日祝を中心に1日2往復へ増便します。

帰省に！ご旅行に！ぜひご利用ください！！

期間：2022年3月27日（日）～10月29日（土）

時刻表【3月27日～5月31日】 ※6月以降の運航時間については設定後お知らせします。

■毎週 土曜日・日曜日・祝日 運航

札幌（丘珠） ⇒ 利尻			利尻 ⇒ 札幌（丘珠）		
便名	札幌（丘珠）発	利尻着	便名	利尻発	札幌（丘珠）着
JL2881	08：15	09：10	JL2880	09：40	10：35

■毎日運航

札幌（丘珠） ⇒ 利尻			利尻 ⇒ 札幌（丘珠）		
便名	札幌（丘珠）発	利尻着	便名	利尻発	札幌（丘珠）着
JL2885	14：35	15：30	JL2884	16：00	16：55

詳細は利尻空港（82-2401）までお問い合わせ下さい。
ご予約は下記ダイヤルまたはJALホームページまで。

◆予約センター/TEL0570-025-071（有料）◆JALホームページ/www.jal.co.jp

4月1日からマイナンバーカードが保険証として受付できるようになります

国民健康保険鷺泊診療所・鬼脇歯科診療所

4月1日からマイナンバーカードが保険証として受付できるようになりますので、お知らせいたします。

なお、保険証の登録方法は、マイナンバーカードを持参のうえ、福祉課・鬼脇支所の窓口
に設置されている端末からも行うことができます。

また、マイナンバーカードの読み取りができるスマートフォンから下記のQRコードを読み
取って行うこともできます。

事前に登録するだけで利用できます！



詳しくは

マイナポータル



一年に一度、特定健診を受けましょう！



日本人の死亡原因の約6割は生活習慣病と言われています。生活習慣病には、高血圧、脂質異常症、糖尿病などがあります。これらは自覚症状がほとんどないため、気づかないうちに進行し、脳や心臓、血管などにダメージを与えます。ある日突然、狭心症や心筋梗塞、脳卒中など、命に関わる恐ろしい疾患を引き起こします。自分の健康状態を毎年確認し、この恐ろしい疾患を予防しませんか。この機会にぜひ健診を受けてください！

場 所	日 程	対 象 者
青少年会館	5月19日（木）	<ul style="list-style-type: none"> ・国保加入者（40歳～74歳） ・後期高齢者（75歳～） ・若年者（～39歳） ・社会保険・共済組合等加入者の扶養の方（必ず受診券をお持ちください。）
交流促進施設 りびら	5月20日（金） ～21日（土）	

【受付時間】午前7時00分～午前11時00分

健 診 項 目	対 象 者	内 容	料 金
特定健診	40歳～74歳の 国保加入者の方	<ul style="list-style-type: none"> ・問診（服薬歴、既往歴、など） ・身体測定 （身長、体重、腹囲、BMI） 	500円
若年健診	39歳以下の 国保加入者の方	<ul style="list-style-type: none"> ・血圧測定 ・尿検査（尿蛋白、尿糖） 	2,000円
後期高齢者健診	75歳以上の方	<ul style="list-style-type: none"> ・血液検査 （脂質検査〔中性脂肪、HDL、LDL コレステロール〕、肝機能検査 〔GOT、GPT、γ-GTP〕、腎機能 検査〔血清Cr、血中尿素窒素〕、空 腹時血糖値またはHbA1cなど） 	500円

★ 40～74歳の国保加入者の方は、役場から送付された「受診券」をお持ちください。

【注意事項】

※特定健診は年度内年齢（2023年3月31日時点の年齢）での受診となります。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、マスクの着用をお願いいたします。また、密を避けるため予約した受付時間にお越し下さるようお願いいたします。

※秋のすこやか健診では腹部エコー検査を実施します。特定健診受診者のみが対象ですので、腹部エコー検査を希望する方は、10月の秋のすこやか健診を受診してください。

申込先：総合保健福祉センター すこやか保健係

電 話：0163-82-2320



申込〆切 4/13

★特定健診ためとくポイントカードについて★

ためとくポイント
○○○

3年続けて特定健診を受けると、次の年にお好きながん検診1項目が無料で受けられます。今回たまったポイントを利用する方は、検診予約時にその旨お知らせください。また、受診の際は、ポイントカード（ピンク色）をご持参ください。

★がん検診なども受診できます★ 日程：5月19日（木）～21日（土）

※ 社会保険加入（本人）の方で、前立腺がん、肝炎、骨粗しょう症、ピロリ菌抗体、エキノコックス、風疹抗体検査を希望される方もご予約下さい！

図1

日本の死因の第1位は“がん”です。しかし、早期発見により、90%以上の方が治ると言われています。がん死亡数の多い順は図1のとおりです。日本人の2人に1人ががんにかかる時代です。この機会にぜひ受診しましょう。

	1位	2位	3位
男性	肺	胃	大腸
女性	大腸	肺	膵臓
男女計	肺	大腸	胃

検診項目・内容・料金について ☆一部のがん検診の料金を見直しました！

胃がん検診

胃のX線検査

X線検査は、発泡剤と造影剤を飲み胃の中の粘膜を観察します。

料金 ~~2,000円~~ → **1,000円**



肺がん検診

肺のX線検査

肺がんは日本人の死因第1位です。検査はレントゲン検査で肺全体を映すために大きく息を吸い込みしっかり息を止めて撮影します

料金 **500円**



眼底検査

眼底カメラで網膜血管などを診る検査

高血圧、糖尿病の血管への影響、動脈硬化、緑内障など発見することができます。

料金 **850円**



心電図検査

心臓の動きを診る検査

自覚症状がない場合でも心臓の病気を発見できる場合があります。

料金 **1,580円**



骨粗しょう症検査

かかと骨の超音波検査

料金 **1,050円**



風しん抗体検査

血液検査

S37.4.2～S54.4.1 生まれの**男性**が対象です。

料金 **無料**

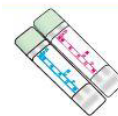


大腸がん検診

便潜血検査（2日法）

大腸がんの死亡者数は年々増加しています。検査は2日分の便の表面をこすり取り提出するだけです。

料金 ~~4,000円~~ → **500円**



前立腺がん検診

血液検査

40歳以上の男性におすすめします。

料金 **2,310円**



喀痰検査

痰の検査

呼吸器の病気を診断するために必要な検査です。

原則50歳以上で喫煙指数が高い方。

※社会保険加入の方は対象外です。

料金 **1,500円**



肝炎検査

血液検査

過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は受けましょう。

料金 **3,300円**



ピロリ菌検査

血液検査

すでに除菌をされている方は対象外です

料金 **2,640円**



エキノコックス検査

血液検査

数年に1回程度ごとに受けましょう。

料金 **無料**



● 空いている時間が限られています。お早めにお申し込みください。

お知らせ『りしり富士』

離島航空割引運賃で航空路線をご利用する方へ

企画政策課

◆ JAL マイレージバンクまたは JAL カードで「離島航空運賃割引証」をご利用の方へ

現在 JAL マイレージバンクまたは JAL カードで「離島航空運賃割引証」をご利用している方は、令和4年4月1日以降「離島航空運賃割引証」としてご利用が出来なくなります。

そのため、4月以降は再度役場住民窓口又は鬼脇支所にて離島割引証の交付を受け、それを持って空港窓口で更新手続きをする必要があります。

なお、一度更新を行うと来年の3月31日までご利用いただけます。

◆ ANA 利尻富士町島民割引カード「利尻アイきっぷ」の発行手続きについて

6月1日から運航開始となるANA「利尻－新千歳線」の離島割引運賃については島民割引カード「利尻アイきっぷ」が必要となります。

4月1日より発行の手続きを開始いたしますので、手続きをされる方は写真（免許証サイズで自ら撮影したもので可）をご持参の上、役場住民窓口又は鬼脇支所までお越しください。

なお、運航は6月から9月までですが ANA が通年受付を行っていることを受け、有効期限は来年の3月31日までとなります。

※年度途中で転出する場合は、手続きの際に窓口で返却してください。

上記について、何かご不明な点がありましたら、

役場企画政策課（電話 82-2850）までご連絡ください。

『利尻富士町準住民』の申請・登録について

企画政策課

平成 29 年 4 月 1 日に施行された有人国境離島特措法により、みなさまのフェリー乗船運賃及び航空搭乗運賃の離島住民割引額が拡充されており、同 10 月 1 日からは「利尻富士町準住民」として登録された方についても、離島住民割引の対象として取り扱うこととしているところです。

この春に島外への進学等により転出する方につきましては、下記の要件を満たしている場合に「利尻富士町準住民」として申請・登録することで、帰省の際に離島住民割引運賃でフェリーや航空路線を利用できますので、登録を希望される場合は下記の書類等を準備の上、役場 2 階企画政策課までお越しください。

また、何かご不明な点がありましたら、役場企画政策課（82-2850）までお問い合わせください。

○進学等で準住民となるための要件

利尻富士町の住民が扶養し特定有人国境離島地域（利尻島）以外に居住している「中学生、高校生、大学生」等の学校教育法に規定する各種学校に在学する者。

○必要書類等

1. 扶養義務者の印鑑
2. 扶養義務者の住民票
3. 準住民となる者の住民票及び在学証明書

※年度ごとでの更新手続きが必要となるため、必要に応じて手続きをお願い致します。



利尻富士町交通安全協会では「北都ハイヤー株式会社（稚内市）」と連携し、運転免許高齢者（70歳以上）講習受講時の稚内フェリーターミナル～稚内ドライビングスクール間のタクシー運賃を貸切料金として、**下記料金で乗車できること**となっております。

この助成制度は、利尻富士町交通安全協会が発行する「チケット」をお持ちの方に限るもので、今後高齢者講習を受講される方はぜひご利用ください。

【タクシー料金】

4月 1日～11月24日（夏期料金）

片道 約4,000円（税込） ⇒ 3,100円（税込）

11月25日～ 3月31日（冬期料金）

片道 約4,500円（税込） ⇒ 3,700円（税込）

※夏、冬料金とも通常運賃より1,000円程度割引となります。

【対象区間】

稚内フェリーターミナル（稚内駅周辺）から稚内ドライビングスクール間

【利用可能なハイヤー会社】

北都ハイヤー株式会社（乗車後チケットを渡す）

【割引チケット交付方法】

平日役場 2F 企画政策課または鬼脇支所窓口において、希望者へタクシーチケットを交付

※土日祝祭日は、役場窓口のみ

★★

「巡回登記所」中止のお知らせ

旭川地方法務局では、登記申請や登記手続の案内を希望される住民のみなさまを対象として、「巡回登記所」を開設していますが、新型コロナウイルス感染症が収束しておらず、引き続き、中止させていただきまますので、お知らせします。

ご不便をおかけしますが、再開まで今しばらくお待ちくださいますよう、お願いします。

なお、開設が見込まれる状況となった際には、改めて開設日程をお知らせしますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

電話による手続案内等の利用について

法務局では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、対面による手続案内や相談を原則中止し、電話による対応を行っています。

電話で手続案内やご相談を希望される方は、ご予約いただきますようお願いいたします。

旭川地方法務局ホームページ

<http://houmukyoku.moj.go.jp/asahikawa/>

登記事項証明書・印鑑証明書のオンライン又は

郵送による請求の方法について

http://houmukyoku.moj.go.jp/asahikawa/page000001_00048.html

お問合せ・予約先 旭川地方法務局稚内支局 電話番号 0162-33-1122
(平日 8:30～17:15)