

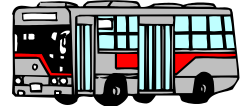


お知らせ『りしり富士』

高齢者バス利用定期券の更新について

福祉課住民係

令和7年度 70 歳になられる方、既に利用されている方へ



現在お持ちの「高齢者バス利用定期券（ピンク色）」は、3 月 31 日をもってその有効期限が満了となります。令和 7 年度においても引き続き利用される方は、更新手続きを随時行いますので役場福祉課または鬼脇支所で更新（購入）されますようお願いいたします。

4 月からは、有効期限の切れた定期券（ピンク色）では乗車できませんのでお間違えのないようお願いします。

高齢者バス利用券には 2 つの種類があります

- ①**高齢者バス利用定期券**～購入日から 3 月 31 日までの期間で何回利用しても 1,000 円で乗車できる定期券です。
- ②**高齢者バス利用券**～利用回数が少ない方など、1 区間 1 枚（100 円）で利用できる券です。有効期限はありません。

※70 歳（S31.4.1 以前に生まれた方）になられる方へ～

令和 7 年度中（令和 8 年 4 月 1 日まで）に「70 歳」に達する方から対象ですので、4 月 1 日よりこの制度がご利用できます。

高齢者バス利用定期券(1 枚 1,000 円)

この券は、毎年、購入した日から 3 月 31 日を期限に何回でも利尻島内の路線で利用できます。（1 年ごとに定期券を購入していただきます）

○ご利用方法～バスを降りるときに定期券を乗務員に見せてください。

高齢者バス利用券(1 枚 100 円相当)

この券は、利用した 1 乗車区間に対し、1 枚使用します。（有効期限はありません）

○ご利用方法～バスを降りるときに「利尻富士町高齢者証（申請時に交付）」を乗務員に提示し、1 枚切り取って渡してください。

更新手続き開始日： 3 月 11 日（火）より

○現在お持ちの「定期券」及び「利尻富士町高齢者証」を必ず持参して、手続きを行ってください。

この件についてのご不明な点は・・・役場福祉課住民係（電話：82-1113）まで

令和7年度施設管理業務委託参加申込みについて

教育委員会

令和7年度に実施する町内の施設管理業務委託について、入札（見積合せ）に参加を希望される事業者の方は、次により必要書類を添えて担当課へお申し込みください。

◆ 申込期間 令和7年3月28日（金）まで

◆ 申込要件

- ① 利尻富士町内に本店を有する事業所であること
- ② 税金、各種使用料等を滞納していないこと
- ③ 雇用保険の適用事業所となっていること

※ 詳しい申込要件や業務内容は、必ず申込先担当係に確認してください。

◆ 必要書類

- ・施設管理業務委託参加申請書（様式は申込先担当係にあります）
- ・登記簿謄本（コピー可）
- ・印鑑証明書（コピー可）
- ・納税証明書（コピー可）
- ・決算報告書（コピー可）
- ・雇用保険適用事業所設置届（コピー可）

◆ 委託期間

令和7年5月1日～令和7年10月31日

◆ 委託する業務名及び業務内容等

業務委託名及び管理施設	業務の内容	申込先及び担当係
体育施設等管理委託業務（鬼脇地区） ・旭ヶ丘パークゴルフ場 ・桐山公園、郷土資料館周辺 ・旭ヶ丘公園 ・鬼脇スキー場（草刈）	施設の維持管理・環境保全業務 （施設及び周辺の清掃、ごみ収集、 草刈、施設のオープン・クローズ 準備、予約・受付等） ※ 会社に係る許可・認可・登録等の資格 は必要ありません	社会教育係 （TEL82-1370）

配食サービス事業の実施について

利尻富士町社会福祉協議会

社会福祉協議会では、75歳以上の高齢者を対象として地域の方々とのふれあい等を目的に、希望される世帯へ手作り弁当の配食サービスを下記のとおり実施いたします。

（この事業は、共同募金の配分金を利用し、町内各団体のご協力により実施されます。
協力団体：利尻富士町食生活改善協議会（調理）・利尻富士町青年ボランティアクラブ（配達））

- ・実施日時：令和7年3月22日（土）午前11時から12時までにお届けいたします。
- ・対象世帯：75歳以上の高齢者世帯

【ひとり暮らし世帯・夫婦世帯・親族等と同居の高齢者】

※申込みを希望される世帯は、3月14日（金）までに社会福祉協議会【電話 82-2791】へご連絡ください。

令和7年度 春のすこやか健診 本日より 申込み受付を開始します。

特定健診はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）のリスクに着目した健診です。日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防・維持・改善と早期発見を目的としています。

現在、特に症状のない方や高血圧症、糖尿病、脂質異常症などがある方も「薬を飲んでいるから大丈夫」「病院へ通っているから大丈夫」と思わず、今の状態を維持するためぜひ受けてみませんか。※メタボリックシンドロームは肥満と異なります。

日 程

○ 日にち・場所

5月16日(金) : 青少年会館
5月17日(土)・18日(日) : 総合交流促進施設りぷら

○ 受付時間

7時00分 ~ 11時00分

○ 対象者

- ・国保加入者(40歳～74歳)(※ 必ず受診券をお持ちください。)
- ・後期高齢者(75歳～)
- ・若年者 (～39歳)
- ・社会保険・共済組合等加入者の扶養の方(※ 必ず受診券をお持ちください。)



申し込み方法

○ 締め切り

4月4日(金)まで

○ 申込み先

総合保健福祉センター
☎ **82-2320**



ためとくポイントカードについて（ピンク色または黄緑色の紙カード）

3年連続特定・後期高齢者健診を受けるとがん検診が無料になるお得なポイントです！

3ポイントたまっている方は、がん検診予約時にお知らせください！

＜健診(検診)の種類・内容＞

種類		内容	料金
生活習慣病健診	○特定健診(40～74 歳) ※ 受診券を必ずお持ちください	・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲) ・血圧測定 ・尿検査(尿糖、尿たんぱく)	500 円
	○若年健診 (～39 歳以下)	・血液検査(中性脂肪、HDL、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、血清Cr、血中尿素窒素、空腹時血糖値またはHbA1c)など	2,000 円
	○後期高齢者健診 (75 歳以上)	・問診(服薬歴、既往歴など)	500 円
	・社会保険・共済組合等加入者の扶養 ※ 受診券を必ずお持ちください	※ 個人で受けると約 8,000 円 かかる検査です。	加入されている保険により料金は変わります
	追加検査	心電図検査	1,700 円
		眼底検査	900 円
がん検診	胃がん検査	バリウム検査	1,000 円
	肺がん検査	レントゲン検査	500 円
	大腸がん検査	便潜血検査: 便を提出(2日分)	500 円
	前立腺がん検査	血液検査 ※ 40 歳以上の男性にオススメです。	2,300 円
がん検診以外の検査	骨粗しょう症検査	かかとの骨の超音波検査	1,050 円
	肝炎検査	血液検査	3,300 円
	ピロリ菌検査	血液検査 ※ すでに除去されている方は対象外です。	2,800 円
	エキノコックス検査	血液検査 ※ 5年以上受けていない方が対象です。	無料

【健診(検診)時の料金のお支払いについて】

今年より、ご自身の検査がすべて終了した後に、受付に戻りお支払いをお願いいたします。

＜流れ＞ ①受付(検査内容確認) → ②健診(検診) → ③終了 → ④受付(支払)





お知らせ『いしり富士』

各水泳教室に参加してみませんか？

産業振興課商工観光係

温泉プール「湯泳館」では、月に数回、様々な水泳教室を実施しています。興味のある方は、ぜひご参加下さい！

～3月の実施予定日～

日付	曜日	事業名	時間	水深	講師
22日	土	ベビー&キンダースイミング	15:00～16:00	1.2m	柴田 瞳 先生
27日	木	水中運動教室	15:00～16:00	1.1m	門間 奈月 先生

※上記以外のプール利用予定につきましては、温泉施設に設置している月予定カレンダーをご覧ください。役場・温泉施設に設置している予定表をご確認ください。

【ベビー&キンダースイミングについて】

ベビー&キンダースイミングでは以下のような効果が得られます◎！

- ① 水への恐怖心がなくなる
- ② 生活リズムが整う
- ③ 免疫力が高まり、体が丈夫になる
- ④ 筋肉や脳の発達が早くなる
- ⑤ 赤ちゃんとコミュニケーションがとれる etc…

ベビー&キンダースイミングは赤ちゃんにとってもたくさんのメリットがあります。

利尻富士町で実施しているベビー&キンダースイミングについてのQ&Aは以下をご確認ください。

《Q&A》

Q、何歳から参加できるの??

☆首が座った頃（4か月くらい）から参加出来ます！あかちゃん（4か月～3才くらい）&パパさんママさんはもちろん、水慣れしたい保育園児さんも参加出来ます！

Q、料金はいくらかかるの??

☆料金は無料です！（※プールの入館料はかかります）

大人（町民）：200円 小人（町民）：無料

Q、何が必要??

☆水着、帽子、プール用オムツが必要です！

Q、予約は必要??

☆必要ありません！15時にスタートしますが、遅れてきても入れます。初回は早めにきてください！



【水中運動教室について】

水中運動は、陸上で行う運動とは違い、浮力や水圧といった力を受けながら運動するため、身体に負担をかけることなく、効率よく鍛えることができます。

また、陸上よりも軽い運動で効率的にカロリーの消費が可能で、動きのスピードや大きさに合わせて自由に調節しながら運動することができるので、みなさまぜひご参加ください！

＊年齢制限等はありませんのでどなたでもご参加いただけます。

＊疾病原病歴で、医師からの禁忌事項や、生活もしくは入浴・運動の制限がある方は医師や保健師さんに相談の上判断してください。

＊料金は無料です。（※プールの入館料はかかります）

大人（町民）：200 円 大人（町外）：300 円

【水中運動の効果】

- ・腰痛、膝痛の軽減 ・代謝アップ ・動脈硬化予防 ・心肺機能向上 ・血行促進
- ・むくみ解消・カロリー消費 ・脂肪燃焼 ・筋肉量増加 etc…

【水中運動教室とアクアビクス教室について】

＊年齢制限等はありませんのでどなたでもご参加いただけます。

＊疾病原病歴で、医師からの禁忌事項や、生活もしくは入浴・運動の制限がある方は医師や保健師さんに相談の上判断してください。

＊料金は無料です。（※プールの入館料はかかります）

大 人（町民）：200 円	（町外）：300 円
高齢者（町民）：100 円	（町外）：200 円
身障者（町民）：100 円	（町外）：200 円
中 人（町民）：100 円	（町外）：200 円
小 人（町民）：無料	（町外）：100 円



利用に関するお問い合わせは、産業振興課商工観光係まで・・・TEL 0163-82-1114
お友達との参加も大歓迎です！ぜひご参加ください♪

予備自衛官補採用試験のご案内

自衛隊稚内地域事務所

本制度は、予備自衛官になるために教育訓練を受ける制度をいい、一般社会人、大学生等、自衛官未経験者が対象です。

応募条件	18歳以上52歳未満の方
試験区分	一般公募：採用年齢に該当する方なら応募可能 技能公募：語学や医療、整備、情報通信等、国家免許資格保有者なら応募可能（国家資格免許の細部は、お問い合わせ先まで）
受付期間	既開始～4月8日
試験期日	4月6日～4月20日（いずれか1日を指定）
本制度の特徴	1.訓練参加時の手当、交通費等が支給されるほか、予備自衛官任官後も手当が支給されます。 2.現在の住所、職業を維持しつつ招集の都度、任務に従事します。

※制度及び試験内容等の細部、説明を希望される方は、お問い合わせ先まで。

●お問い合わせ先

〒097-0001 稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所 TEL（0162）33-1227

道では、LP ガス料金上昇の影響を受けている LP ガス利用者の皆様の負担軽減を図るため、これまで2回にわたり LP ガス販売事業者の方々が実施する料金値引きを支援したところですが、LP ガス料金が依然として高い水準で推移していることを踏まえ、このたび、3回目の支援を行うこととしております。

本事業は、販売事業者からの申請に基づき支援する仕組みとしているため、LP ガス利用者の皆様に支援が広く行き届くよう、今回におきましても、販売事業者の方々には積極的に申請していただきますようお願いいたします。

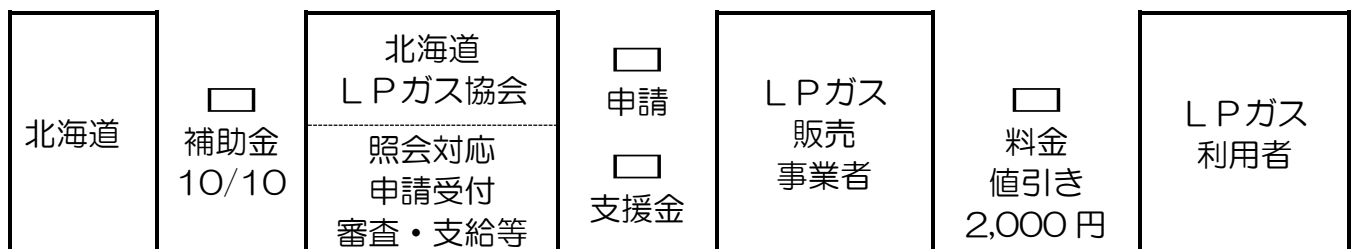
申請受付期間は、令和7年2月25日から5月31日までです。

1. 事業概要：道では、LP ガス料金高止まりの影響を受けている LP ガス利用者の皆様の負担軽減を図るため、LP ガス販売事業者が実施する料金値引きを支援することとしております。前回と同様に、北海道LP ガス協会を通じて、販売事業者からの申請に基づき支援する仕組みとしております。

2. 支援内容：(1) 対象者 LP ガス販売事業者 (2) 対象経費・支援額

対象経費	支援額		
	今回 令和7年3月～6月の 料金から値引き	前回 令和6年2月～5月の 料金から値引き	前々回 令和5年7月～9月の 料金から値引き
① LP ガス利用者に対する値引き	1 契約あたり 最大 2,000 円(税別) ※前回までと同額	1 契約あたり 最大 2,000 円(税別)	1 契約あたり 最大 2,000 円(税別)
② 販売事業者における事務経費	契約数 300 件 以下	1 事業者あたり 60,000 円	1 事業者あたり 30,000 円
	契約数 301 件 以上		
	1 事業者あたり 60,000 円 ※前回と同額		
	1 事業者あたり 60,000 円 +1 契約あたり 20 円加算 (上限1万件) ※増額		

3. 支援の流れ



4. スケジュール：2月25日 LP ガス販売事業者からの申請受付開始（5月末まで）
3月～6月 LP ガス利用者に対する料金値引きの実施

5. 問い合わせ先：北海道LP ガス補助金センター(0120-576-440(土日、祝日除く。))
ホームページ(<https://hokkaido1pg-hojokin.jp>)

人事院・厚生労働省を試験機関として毎年実施している労働基準監督官採用試験につきまして、2025年度は下記のとおり実施します。

■インターネット受付期間

2月20日（木）～3月24日（月）〔受信有効〕

https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennmonnsyoku_daisotsu/rouki/rouki_daisotsu.html

■受験資格

1, 1995年4月2日から2004年4月1日生まれの者

2, 2004年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

①大学（短期大学を除く。）を卒業した者及び2026（令和8）年3月までに大学を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める者

■第1次試験

5月25日（日）

■第2次試験

7月8日（火）～11日（金）の指定された日

■お問い合わせ先

北海道労働局総務部総務課人事第一係（電話：011-709-2311）

住所：〒060-8566 札幌市北区北8条西2丁目1番1 札幌第1合同庁舎9階
又は最寄りの各労働基準監督署（支署）

知らせますケンⅡアプリのインストール方法について

令和元年6月より、IP告知放送をスマートフォンでも聞くことができるようになっております。

ご自身のスマートフォンへ登録する場合は、下記のQRコードを読み込むことで登録フォームが表示されますので、必要事項を入力しインストールしてください。詳しいインストール方法につきましては、利尻富士町ホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。

また、IP告知端末に関すること、アプリに関するQ&Aについてもホームページに掲載しておりますので、参考にしてください。

【知らせますケンⅡアプリに関するお問い合わせ】

株式会社 アイ・コミュニケーション

TEL：0120-351-025（9：00～17：00/土日祝日除く）

MAIL：sk2@i-communication.co.jp

【その他、IP告知端末機等に関するお問い合わせ】

役場 企画政策課

TEL：0163-82-2850（土日祝日除く）



こちらのQRコードから
ぜひインストール
してみてください♪

